

ひとりひとりができる節電、省エネルギー 必要以上の購入は控えることに取り組みませんか？

～必要な方にエネルギーが届くように、協力しましょう！～

西東京市でも一部の市民（第3グループ）の方が計画停電になっています
他の地区では、毎晩計画停電対象になっている世帯もあるのです

電話、照明、暖房、冷蔵庫、温水等建物によっては水道さえも遮断される生活を送っています
また、持病を抱える方は、停電で機械が使えなくなったり、自動車以外では移動の困難な方がガソリンの購入ができず、病院に行けない等、生命に関わることもあります

みんなで節電、省エネルギー等に取り組みれば、みんなの生活が少し良くなるかもしれません
被災地に、必要なエネルギーがもっと回るかもしれません

参考

※東京電力ホームページより

プレリリース 3月22日以降の計画停電の実施予定等について

<http://www.tepco.co.jp/cc/press/11032103-j.html>

○3月21日の需給予測

需要想定 3,700万kW (18時～19時)

供給力 3,550万kW

やってみましょう それぞれの10%節電 ～節電のアイデア～

- | | |
|---------|---|
| キッチンで | お米は、ガスコンロを使い、鍋で炊く
お米を電気炊飯ジャーで炊く場合、食べる直前に炊き、保温はしない
電子レンジ使用を最小限にする
電気ポットは使わない
食洗機は使わず、手で洗う（お湯がガスの場合）
冷蔵庫に保管する食品は最小限にし、開け閉めは素早くする |
| お部屋で | 照明の蛍光灯2本のところ、1本を取って使用
照明はこまめに消す
エアコン、デンキカーペットの熱量を調節 |
| 浴室・トイレで | ドライヤーは毛の根元に風をあてると乾くのが早い
下着は手洗いし、洗濯機使用を最小限にする
洗濯機の洗濯時間をいつもよりも短めにする
トイレの便座の保温を低めに設定もしくは切る |
| どこでも | コンセントをまめに抜く
周りの人に節電を呼び掛ける！ |
| お店、事業所で | 窓側の蛍光灯や電球をはずす
看板灯や閉店後の防犯用照明を最小限にする（蛍光灯や電球をはずす等） |

※参考 ヤフーより 効果的な節電と計画停電の対処方法 <http://setsuden.yahoo.co.jp/>
現在の電気の供給量と使用料確認できます！！