



西東京ボランティア市民活動センター

ぼらんていあ倶楽部

平成 21 年 1 月 1 日 第 47 号

〒188-0011

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 042-466-3070 FAX 042-466-3555

E-mail info@nishitokyo-vol.jp

Website http://www.nishitokyo-vol.jp

月曜日～土曜日 8:30～17:00

日曜日・祝祭日・年末年始休み

【防災講座】



東京を襲う大地震！！



～いざというとき、あなたとあなたの大切な人を守るために～

東京湾北部地震、多摩直下地震といった、マグニチュード7クラスの首都直下地震がいつ発生してもおかしくないといわれています。

交通機関がマヒし、家に帰れなくなる帰宅困難者は1都3県で650万人に達し、建物の損壊などにより、避難所での生活を余儀なくされる人は、700万人にもなるといわれています。

あなたがあなたの大切な人のそばにいれば、あなたが守ってあげることができるかもしれません。でも、通勤や通学で離れたところにいるときや都合により別々に生活をしている場合など、そんなとき、あなたとあなたの大切な人はどうなりますか？

今回の講座では、大地震が起きたときのことを想定して、あなたとあなたの大切な人が住む地域に起こるかもしれない災害をより具体的なものとしてとらえ、そのときのための対策を考えます。ぜひご参加ください。

スケジュール

日 程	会 場	内 容	講 師
1月24日(土) 13:30～16:00	西東京市住吉会館 ルピナス2階研修室 (西東京市住吉町 6-15-6)	災害と近所付き合い ～助けてっていえますか？ 助けてくれる人はいますか？～	住民流福祉総合研究所 所長 木原孝久さん
1月31日(土) 13:30～16:30	西東京市住吉会館 ルピナス2階研修室 (同上)	災害が起きたらどうなるの？ 被災地のお話と住吉小学校付近の 地図を使ったワークショップ	社団法人 シャンティー国際 ボランティア会 緊急救援担 当職員 白鳥孝太さん
2月14日(土) 13:30～16:00	西東京市消費者センター 3階市民集会所 (西東京市住吉町 6-1-5)	考えてみよう。 自分たちにできること	社会福祉法人 東村山市社会福 祉協議会職員 瀧澤純さん

定 員 30名(申し込み順)

参加費 3回で1,000円

申込み 電話・FAX・メールにて氏名・ふりがな・性別・住所・
電話番号・年齢・講座名を1月21日(水)までに連絡。

問合せ・申込み

西東京ボランティア市民活動センター

西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター4階

TEL 042-466-3070 FAX 042-466-3555

メール info@nishitokyo-vol.jp





フォーラム開催

市民社会をつくるボランティアフォーラム

TOKYO2009

2月6日(金)~8日(日)、東京ボランティア・市民活動センター(新宿区神楽河岸)で「市民社会をつくるボランティアフォーラム TOKYO 2009」が開催されます。テーマは「今、市民として“生きる価値”を問う」社会の仕組みと制度 安心して暮らせる地域社会づくり 「市民社会」の担い手づくり お金で買えない価値~それぞれの幸せ、の 카테고리毎に趣向を凝らした30以上の分科会が用意されています。1,000円の参加費で複数の分科会にご参加いただけます。詳しくはホームページをご覧ください。

場 所 飯田橋セントラルプラザほか
 問合せ 東京ボランティア・市民活動センター
 TEL 03-3235-1171
 ホームページ <http://www.tvac.or.jp/>



ボランティアのつどい開催告知

3月29日(日) 9:00~15:00(予定)
 西東京市役所田無庁舎にて

今年のボランティアのつどいは、西東京市役所田無庁舎をメイン会場にし、「ウォークでエコ西東京 2009」を開催します。

市内を歩くエコウォークではごみ拾いをしながら街探検。ウォークのゴール地点となる西東京市役所田無庁舎では人形劇や手品などのステージ発表や、ボランティア団体・市民活動団体による展示等を予定しています。

楽しみながらエコ活動や市民活動を体験してみませんか。

ウォークに参加しなくても、ゴール地点イベントは、どなたでもご参加いただけます。お友達やご家族を誘って遊びに来てください。

詳細は次号で。お楽しみに!!



昨年の様子



活動室移転のお知らせ

西東京ボランティア・市民活動センターの保谷活動室の場所が変わりました。

西東京市社会福祉協議会の事務所のある、西東京市役所保谷東分庁舎地下1階です。

申し込み方法・利用方法は今までと同じです。



講座

ふれあい・いきいきサロン開設講座

ミニデイ活動、サロン活動という言葉を知っていますか? 公共施設や自宅を利用して、高齢者の方々がいきいきと暮らせるためのお手伝いをする活動です。

この講座では、活動を始めるために必要なことを学べます。あなたも始めてみませんか。



日時	内容
2月6日(金) 10:00~12:00	ミニデイ・サロン活動について学ぼう! ~活動されている方から“生”の声を聞こう~ 活動を始めるために、何が必要か考えよう! ~基礎知識を身につけよう~
2月13日(金) 10:00~12:00	活動を続けると、こんなことができる! ~地域の見守り活動につながる~ 困ったときの対応や知識を身につけよう! ~相談先一覧表で学ぼう~
2月20日(金) 10:00~12:00	活動を体験してみよう! ~体験しながら学ぼう~ 懇話会~お茶を囲んで話しましょう~



会 場 住吉会館ルピナス 2階研修室
 (西東京市住吉町6-15-6)
 参加費 1,000円(資料代を含む)
 定 員 30名(定員を超えた場合は抽選、抽選後、ご連絡します) 全日受けられる方優先。
 締切り 1月28日(水)
 申込み 下記へ電話で申込み。(FAX・メールの場合・氏名・住所・連絡先を明記の上送信)
 問合せ・申込み
 社会福祉法人西東京市社会福祉協議会
 地域福祉課地域福祉推進係
 TEL 042-438-3771 FAX 042-438-3772
 メール furemachi@n-csw.or.jp



ゆめ応援ファンド

東京都内におけるボランティア・市民活動の開発・発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。

【応募資格】

- ・ボランティア・市民活動団体
- ・ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体

【助成内容】

4月1日～平成22年3月31日に実施するものを対象。ただし先駆的・モデル的活動は3年間まで継続助成の申請ができます。(詳しくは募集要項をご覧ください)

【助成金額】

1件につき100万円以内。ただし継続助成に関しては1年につき100万円以内。

【応募締切】

1月31日(土)18:00 当日消印有効

【応募・問合せ】

所定の申請書に必要事項を記入の上、郵送または持参。

東京ボランティア・市民活動センター【基金助成係】

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1

TEL 03-3235-1171 FAX 03-3235-0050

月曜・祝祭日休

「申請書」は東京ボランティア・市民活動センターのホームページ <http://www.tvac.or.jp/> または西東京ボランティア・市民活動センター窓口でも入手できます。

ボランティア育成講座

支援センター ハーモニー(精神障害者社会復帰施設)は地域で暮らす精神障がいのある方が豊かで充実した生活を送れるように支援しています。

ハーモニーでは講座やイベントの際にお手伝いをしてくださるボランティアの養成講座を開催します。ハーモニーってどんなところ? ボランティアの内容はどんなもの? など活動前の疑問にお答えします。受講された方にはボランティア登録をしていただき、ボランティア募集などのお知らせを送らせていただきます。

日時 2月14日(土)13:30～16:00

場所 田無総合福祉センター4階第3会議室

定員 20名

締切 2月13日(金)定員になり次第締切り

申込み・問合せ 支援センター ハーモニー

TEL 042-451-6566

めいてんさがし隊 たい

ホームメイドケーキ&音楽 森のこみち



西東京市誕生を記念して作られた“いこいの森公園”。その入口にあるのが、「ホームメイドケーキ&音楽 森のこみち」。若い頃から喫茶店をや

ってみたいと思っていた石井さんの自宅を改築し、公園のオープンと同時に開店。

お店のお勧めは、こだわりのサイフォン珈琲と石井さん手作りのケーキ。毎日3～4種類、その日の気分で作られるので、何があるかは行ってからのお楽しみ。

そしてもう一つのお勧めが、店名にもある音楽。毎月第4日曜日15:00から“音楽の広場”を開催。楽器を演奏したい人・歌を歌いたい人・音楽をききたい人を参加者として募集中。「店内が地域の人の練習の成果の発表の場となればいい、コンサートを目標に練習をさらに頑張ってもらえたら・・・」といった石井さんの思いがコンサートという形で実現。さら

にお店の片隅では趣味で作られた木彫りや手書きカップなど手作り品の紹介・販売も行っている。お店は喫茶店としてだけでなく、地域の人たちの思いが集まりそれらを発信する情報基地になっているようだ。



好奇心のかたまりの石井さん

いろいろな人が生活しているこの地域で、だれもがゆったりとおいしいコーヒーを飲める場所にするために、入口にはスロープが設置され“車椅子・ベビーカー歓迎”と表示されている。誰でも気兼ねなく入ってきて欲しいという思いが“歓迎”という文字にこめられている。

店主の好奇心と地域の人々との出会いが、次にどんな形になって出てくるか楽しみな場所。

お散歩の帰りによってみてはいかがでしょうか。



お待ちしております!

マイルドブレンド珈琲 400円

ケーキセット 800円

ホットサンド 850円

至ひばりが丘駅

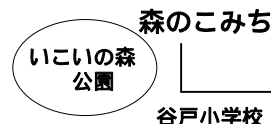
10名以上で貸切OK

西東京市緑町3-4-7

TEL 042-468-9525

10:30～18:00

水曜・木曜定休



谷戸出張所
谷戸公民館

至田無駅



ボランティア募集



【洗濯物たたみ】

高齢者施設で、洗濯物やオムツをたたんでくださる方を募集！！他のボランティアと楽しくおしゃべりしながら活動してみませんか。

活動日 火曜日・土曜日 10:00～15:00
午前のみ・午後のみでも結構です
場所 サンメール尚和（西東京市新町 1-11-25）
その他 1日活動される方には昼食が出ます
いずれかの曜日だけで結構です
問合せ サンメール尚和
TEL 042-467-8888 担当 稲ヶ部

【整容活動】

入浴後の整容（髪をとかしたり靴下をはかせるなど）をしてくださる方を募集。初めての方大歓迎！！

活動日 水曜日・土曜日 10:00～12:00
場所 サンメール尚和（西東京市新町 1-11-25）
その他 いずれかの曜日だけで結構です
問合せ サンメール尚和
TEL 042-467-8888 担当 稲ヶ部

【情報紙発送作業ボランティア募集】

情報紙「ぼらんていあ倶楽部」の封入、糊付けなど発送作業を手伝っていただける方を募集します。作業をしながらぼらんていあ倶楽部に関するご意見やアイデアも聞かせてください。ご参加お待ちしております！

日時 2月23日(月)13:30～15:30頃
作業が終わり次第終了します
場所 西東京ボランティア・市民活動センター（西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター4階）
その他 事前申込み不要・初心者・短時間でも歓迎



西東京ボランティア・市民活動センター運営委員会開催のご案内
1月13日(火)2月10日(火)19:15～21:00
田無総合福祉センター第3会議室（4階）
傍聴希望の方は開始10分前までにおいでください

ぼらんていあ倶楽部を置いていただけませんか？

市民の皆様に広くボランティアや市民活動の情報を提供するため、ぼらんていあ倶楽部の設置場所を探しています。ご協力いただけるお店や施設がありましたら西東京ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

***ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。**

西東京ボランティア・市民活動センター（ウェブサイトからもダウンロードできます）西東京市社会福祉協議会 西東京市役所 公民館 市民会館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター 東伏見コミュニティセンター 郵便局（一部除く） 魚梅 ファミリーマート保谷中町店 歯科医院 マックスバリュ田無芝久保店 田無ファミリーランド 西武信用金庫田無支店 街なかサロンにここ 田無自動車教習所 グッドケア西東京 東京めぐり農協 喫茶カルディ flowershop p+p クラック 生活倶楽部保育園ぼむ さんぽくぜあきこのイラストショップパティ

【陶芸活動の補助】

高齢者施設の陶芸教室でエプロンの着脱や道具の準備・片付けなどのお手伝いをしてくださる方を募集。陶芸未経験の方大歓迎

活動日 月曜日・水曜日・金曜日 13:30～15:30
場所 緑寿園（西東京市新町 1-11-25）
その他 いずれかの曜日だけで結構です
問合せ 緑寿園
TEL 042-462-1188 担当 郷田



にここ日記

12月×日

12月とは思えないほど温かったこの日、お散歩途中の常連さんが遊びに来てくださいました。

この方は写真が趣味で写真のお話から、にここでの出会いのお話をしてくださいました。写真好きのこの方がある時、にここ活動しているグループの様子を写真におさめプレゼントしたところ、大変喜ばれ、今では活動日に顔を出さないと、自宅まで声をかけに来てくれる関係になっているというお話でした。

始めは全く知らなかった人同士が、“写真とにここ”を共通項に知り合いになる。地域の人々が出会える場にここ。

こんな出会いがもっともっとたくさんこれからもあるといいなあと感じた一日でした。

西東京ボランティア・市民活動センターは、にここを地域の拠点として、生活するうえでのさまざまな地域課題を皆さんに知っていただき、講座開催などで課題解決に向けて一緒に考えていきます。水曜日の午後職員が市民活動に関する相談も行っています。

【情報募集】

西東京ボランティア・市民活動センターでは、助成金情報などさまざまな情報をブログに掲載しています。ぜひご覧ください。また、ブログに載せるイベントなどの情報も募集中です。情報をどしどしお寄せください。

<http://www.nishitokyo-vol.jp/>

