



# ぼらんていあ倶楽部

〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター

TEL 0424-66-3070 FAX 0424-66-3555

E-mail [info@nishitokyo-vol.jp](mailto:info@nishitokyo-vol.jp)

Website <http://www.nishitokyo-vol.jp>

月～土 8:30～17:00

日曜・祝祭日・年末年始休み

第4回 ボランティアのつどい

## ふれあい体験 フェスティバル!



とき 3月12日(土)13:00～16:00

ところ 田無総合福祉センター 西東京市田無町 5-5-12

受付2階(パスポート発行)

昔遊び：けん玉  
すごろく  
福笑い  
お手玉  
将棋、囲碁

外国人による  
日本語スピーチ  
外国人との交流

誰でもできるよ。  
楽しく踊ろう!

ビーズでストラップ作り  
先着 50名  
しおりとキーホルダー作り  
先着 20名  
鉛筆画びょう作りと、  
和紙で楊枝入れ作り  
先着 30名

日本語ボランティア活動紹介  
西東京ボランティア・  
市民活動センター紹介  
くつろぎ空間  
やすらぎコンサート  
バリアフリーマップ展示  
高齢者疑似体験

かんたん!  
カップケーキ作り  
先着 32名

みんなの街を  
きれいにしよう!

楽しい管楽アンサンブル

みんなであそびに来てね!

参加費：無料(手作り体験コーナーでは材料費が50円～250円かかります)

申込み：不要

問い合わせ：西東京ボランティア・市民活動センター TEL 0424-66-3070 FAX 0424-66-3555

# 平成17年度 ボランティア保険の加入手続きが始まります!!

ボランティア保険は、ボランティア活動中の思わぬ事故で、ボランティア本人がケガをした場合の「傷害保険」と対象者にケガをさせたり、持ち物を壊して損害を与えてしまったり、名誉毀損・プライバシー侵害等により損害を与え、法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任保険」の2つの補償がセットになっています。

補償期間 4月1日(金)～平成18年3月31日(金)

中途加入も可能です。その場合の補償期間は、加入手続き完了日(西東京ボランティア・市民活動センターでの受付日)の翌日0時から平成18年3月31日24時まで。

年間保険料 300円・500円・700円 他に天災プランもあります。

加入手続き 3月24日(木)から受け付けます。

受付窓口 西東京ボランティア・市民活動センター(田無総合福祉センター4階)

月曜日～土曜日 8:30～17:00(祝祭日を除く)

西東京市社会福祉協議会事務局(保谷東分庁舎)では受付できませんのでご注意ください。

- その他
- ・一度加入されると補償期間内に、複数のボランティア活動(複数団体での活動)をされる場合も、補償されます。万一、保険料を二重に納めても払い戻しできませんのでご注意ください。
  - ・保険料はいずれの時期に加入されても同じです。また中途解約による保険料の払戻しはできません。



## ロッカー使用説明会

活動室に設置しているロッカーの、平成17年度中の利用を2月に申し込まれた団体は、下記の通り説明会を行ないますので、ご参加ください。

田無活動室 3月9日(水)19:00～20:00

保谷活動室 3月10日(木)13:00～14:00

## 運営委員会開催予定

西東京ボランティア・市民活動センター運営委員会を開催します。

日時 3月8日(火)19:15～21:00

場所 西東京ボランティア・市民活動センター田無活動室  
(田無総合福祉センター4階)

傍聴を希望される方は開始10分前までにお越しください。



## NPO紹介

### NPO法人 NPO birth(パース)

NPO birth(パース)は、自然と人間との共生を、身近な緑の保全を通して実現しようとするNPO法人です。窓を開けると、鳥の音が聞こえる。ご近所に畑や林があって、いつでも新鮮な野菜が手に入る。子どもとカブトムシをとりにいく。そんな暮らしの豊かさを伝えたいと考え、活動しています。

しかし身近な自然は減少の一途です。そこで私たちは、地域の緑を地域の人々が力を合わせて守る仕組みづくりをすすめています。緑の市民活動の支援、行政・市民・企業をつなぐコーディネート、緑の活動を担う人を育てるセミナーを実施。国内外のネットワークを生かし、調査研究や政策提言など社会へのアピールを行っています。私たちは緑地を媒介に、人と人とのつながりを生み出し、緑も人の笑顔も豊かなまちにしていきたいと願っています。

【セミナー参加者募集中】「自然の力を借りて、傷ついた子ども達の心の扉を開く」

日時 3月3日(木) 19:00～21:00 場所 環境パートナーシップオフィス会議室(渋谷区)

問い合わせ 〒188-0011 東京都西東京市田無町3-10-9 TEL & FAX 0424-67-6306

E-mail info@npo-birth.org ホームページ <http://npo-birth.org>





はじめに私事ですが、結局、骨髄バンクでドナーを探していましたがうまく見つかりませんでした。登録自体はずっとしているつもりですが、しばらく骨髄移植はできない状況なので、どこまで効くかどうかはわからないのですが、新しく薬を試すことになりました。「ボンゾール」という男性ホルモンの薬でよく子宮内膜症の薬として使われているみたいです。またなぜこの薬が貧血の病気に効果があるのかはきちんとわかっていないみたいです。

先日、とても残念なことがありました。患者さんの知り合いがまた1人逝かれました。しかし正直こういうことに慣れてきて、そこまで感情移入しなくなってきた自分があるような気がします。もちろん、悲報を聞いたときはショックをすごく受けますが「あの状況ならしかたないかもしれない」などと気持ちを割り切るのがものすごく早くなってきました。本来こういう状況ならばもっと過剰に反応したり、心のどこかで動揺したりすると思っていたのですが変に落ち着いて話を聞くなどしていました。そしてこの傾向は最近如実にあらわれてきました。医療関係の仕事をしている人などはもっとそうなのかもしれません。しかし私自身は患者ですし、いろんな人に病気がよくなって元気になってほしいという気持ちは以前よりもはるかにあるのですが・・・。

こう思うのは、もしかしたら自分がまだまだ若く経験不足なだけだからかもしれません。ただ、このくらいの気持ちの切り替えができないとこの先やっていけなくなるような気もします。何ともいえない感じです。

長島陽介 yosuke\_project@hotmail.com

ようすけプロジェクト～骨髄バンクを支える学生・市民のネットワーク<http://yosukeproject.fc2web.com/>

長島さんは平成14年12月(大学3年時)に骨髄異形成症候群という診断を受け、「免疫抑制療法」という治療を受けています。



## 講座情報

### 精神保健福祉市民講座 「地域で暮らす人たち」



統合失調症やうつ病、神経症など心に関する病とその障がい医療、福祉の観点からわかりやすく講義します。また、地域で暮らす精神障がい者の方の生活の一部を知っていただくため、施設見学などもさせていただきます。

【受講資格】・西東京市及び近隣に在住、在勤の方  
・5回全て参加できる方

【日 程】講 義 3月16日(水)・17日(木)・  
18日(金)・31日(木) 各日午後  
施設見学 3月22日(火)・24日(木)・29日  
(火)のうちのいずれか1日。終日  
詳しい時間はお問い合わせください

【受講料】無料

【場 所】田無総合福祉センター3階 第1会議室  
(西東京市田無町5-5-12)

【申込み・問い合わせ】

精神障害者地域生活支援センター・ハーモニー  
TEL 0424-51-6566

## ボランティアって大変? 第4回

### こんなボランティアさん待ってます

徘徊する利用者を付かず離れずにそっと見守ってくれる方、何回も繰り返される同じ話でも、初めて聞いたように肯いてくれる方、片まひのお年寄りが裁縫をする時に、隣の椅子に座ってずっと布を持っていてくれる方、利用者のペースを大切にゆっくりとした時間が流れていると、施設全体が柔らかな雰囲気満たされます。

サンメール尚和ではボランティア受け入れにあたって職員間に基本的な合意事項があります。トイレ介助、ベッドや車椅子への移乗、食事介助等はお願ひしない、すなわち職員は責任を持って自らの基本的職務を遂行し、ボランティアの皆様には利用者の心を潤すための活動をお願いするという事です。「こんなことをしてあげたい、私にはこんなことができる」という思いもあるでしょう。しかし、してあげたいことが必ずしも望まれていることとは限らないのです。主役はあくまでも利用者、利用者の方々が、今何を必要としているか察する心、想像する心、そしてその時に《そっと差し出される手》をお持ちのボランティアさんを待っています。

サンメール尚和 ボランティア担当 渡辺昌美



## ボランティア募集

### 【社交ダンスの相手】

視覚障がいをお持ちの男性が、社交ダンスの相手をしてくださる女性ボランティアを募集しています。

日時 毎月第1・3木曜日 13:00~15:00

場所 田無総合福祉センター3階 健康増進室

### 【書道】

田無高齢者在宅サービスセンターでは、利用者に書道を教えてくださる方を募集しています。

日時 月1回 金曜日 13:30~14:15

場所 田無総合福祉センター3階 デイルーム

その他 4月からの活動になります



### 【学習指導(相手)】

芝久保町にお住まいの心障学級に通う女兒(小学5年生)の学習指導をしてくださる女性ボランティアを募集しています。学習指導といっても科目を教えるのではなく他者とのかわりを持つことで社会性を身に付けることを目的にしています。

日にち 月曜日・金曜日・土曜日・日曜日のいずれか

時間 月・金 17:00~ / 土・日 相談の上

その他 週1回でも隔週でも可

長期的な活動を希望します

お問い合わせは西東京ボランティア・市民活動センターへ  
TEL 0424-66-3070



## 助成情報

### 平成17年度ヤマト福祉財団 障がい者福祉助成金

障がい者の自立と社会参加及び生産力アップなどに直結する事業を優先に助成を行います。

【対象事業】 一般助成 障がい者施設の改善、整備、備品等の購入に対する助成 各種会議、講演、研修事業に対する助成 各種出版、啓発活動等に対する助成 各種調査、研究事業に対する助成 文化事業、スポーツ活動等に対する助成 (次年度継続事業は対象外)

障がいのある大学生に対する奨学金の供与

【助成金額】 一般助成:一件当り上限額100万円 奨学金供与:月額5万円(年間60万円。返済の必要なし)

【申し込み方法】 所定用紙に必要事項を記入し、奨学金は所定の書類を取り揃え、財団本部事務局まで送付。

(FAX不可)

【受付期間】 3月1日(火)~3月31日(木)消印有効 ただし奨学金供与受付は5月10日(火)まで

【交付期間】 一般助成:7月16日(土)~平成18年3月15日(水)。ただし対象事業の完了後の交付を原則。

奨学金供与:4年制大学を卒業するまでの期間(留年などは期間に含まない)

【申請書の請求・問い合わせ】 財団法人 ヤマト福祉財団(福祉助成金事務局)

〒104-0061 中央区銀座2-12-15 TEL 03-3248-0691 FAX 03-3542-5165

ホームページ <http://www.yamatofukushizaidan.or.jp/> E-mail [y.zaidan@yamatofukushizaidan.or.jp](mailto:y.zaidan@yamatofukushizaidan.or.jp)

### ぼらんていあ倶楽部を置いていただけませんか?

市民の皆様に広くボランティアや市民活動の情報を提供するため、ぼらんていあ倶楽部の設置場所を探しています。ご協力いただけるお店や施設がありましたら西東京ボランティア・市民活動センターまでご連絡ください。

\*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。

ご利用ください。

西東京ボランティア・市民活動センター(ウェブサイトからもダウンロードできます) 西東京市社会福祉協議会 市役所 郵便局 公民館 図書館 地区会館 老人福祉センター 福祉会館 消費者センター こもれびホール ふれあいセンター ファミリーマート(中町店) スポーツセンター スポーツクラブプライソ

