

ぼらんていあ倶楽部

発行：西東京ボランティア・市民活動センター 〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 総合福祉センター
TEL 0424(66)3070 FAX 0424(66)3555

私が考えるボランティア活動とは

パク テ イヨン
朴 泰 英

私は韓国の大邱大学社会福祉学科で教鞭をとっています。昨年9月から今年8月まで、日本社会事業大学研究所の研究者として勉強しています。昨年10月から現在までM.I.先生から日本語を学んでいます。これが日本でボランティアを活用した初めです。今まで私がボランティア活動に対する講義や活動、ボランティアを活用した経験を土台に私が考えるボランティア活動について話そうと思います。

最初、ボランティア活動はボランティア自身が関心あることから始めるべきだということです。自分が上手にやれる分野、今まで着実に関心を持ってきた分野、いくらやっても飽きない分野をボランティア活動分野としなければならないことです。そこで充実したボランティア活動を持つことができます。これがあってこそボランティアを活用する人に本当の助けができ、本当の助けになってこそ真の有難い気持ちを持つようになり、また、これを表現するような時、ボランティアは活動のやりがいを持つようになります。したがってボランティアは自分の関心分野に対する終わりのない自分への磨きが必須だと思います。仮に自分の関心領域のボランティア活動が開発されていないならば、ボランティア活動チームを作ったりNPOを組織して活動することもひとつの方法があります。

次は、ボランティア活動は自ら参加することです。自らが決定して参加することです。この自発性があるからこそボランティア活動上の大変さも耐え抜くことができる力が生まれて、他人から見ると犠牲であるに見えることもボランティア活動のために当然しなければならないことだとみなすことができます。また、この自発性から責任感と積極性が出るため、自発性はボランティア活動の核心といえます。時々自発性に欠如したボランティア活動が行われることもあります。特に学生達にボランティア活動を強要する場合があるが、これはボランティア活動を教えるためのこと、すなわち福祉教育あるいは奉仕学習(service learning)として理解するべきです。

次は、ボランティア活動は他の私的な意図で利用されてはならないということです。ボランティア活動をする目的は皆がふれあう町づくりのためです。ところが自分の技術を鍛えるための手段として、経験を積むための手段として、特定宗教の宣教の手段として、企業や政治の広報手段としてボランティア活動を利用してはならないということです。純粋な心からボランティア活動をしていれば自然に技術は向上され、経験が積まれて、宣教にもなって、広報される付随的な結果が出るすることができます。しかし、はじめから特定の目的を達成するためにボランティア活動を利用しては困ります。ボランティア活動はそれ自体が目的であって他のどんなもの的手段にもなってはならないことです。もし、ボランティア活動が手段化すればボランティア活動は歪曲してしまいます。

隣人と共に生きていくためには、自分が関心ある分野に自ら参加して活動することで、皆が自分らしい生活を送ることができる世の中を作っていくべきです。

7月のファーストステップ講座&おしゃべり会

今月のファーストステップ講座は、朴泰英氏の考えるボランティア活動や母国韓国のお話を伺う予定です。

講座の後はボランティアの交流の場、おしゃべり会です。日頃の思いを自由に語り合ってください。ぜひご参加ください。

日時：7月26日(土) 13:30~15:30

場所：西東京ボランティア・市民活動センター活動室



ふれあいのまちづくり活動 ご存知ですか？
あなたの身近なところで活動しています！

西東京市社会福祉協議会では、ふれあいのまちづくり活動をすすめています。このふれあいのまちづくり活動は、小学校通学区域ごとに「ふれあいのまちづくり住民懇談会」を組織して、地域での身近な課題・問題をそこに住んでいる皆さん自身で考え、できることから取り組んでいくという活動です。それぞれの小学校通学区域ごとにその活動内容は異なりますが、例えば高齢者の昼食会や茶話会、美化活動、もちつき、福祉施策についての学習会など様々です。このような活動に関心があり、一緒に活動・参加してみたいという方は、下記表の区域をご覧になって、お住まいの該当する地区の世話人代表または西東京市社会福祉協議会地域福祉推進係へご連絡ください。あなたの参加をお待ちしています。住民懇談会が組織されていない地区がありますが、順次立ち上げていく予定です。

西東京市社会福祉協議会地域福祉推進係 TEL 0424 - 38 - 3771 FAX 0424 - 38 - 3772

小学校通学区域	愛称	区域	世話人代表	連絡先	主な活動場所	定例会
谷戸第二	ふれあいクラブ	北原町1・2丁目、谷戸町1・3丁目	竹中 喜一郎	63-1277	谷戸地区会館	第2(土)10:00～
柳沢	柳小校区 ふれあいの会	南町1～3丁目、向台町1丁目	林 勝也	61-3485	南町地区会館	第1(土)10:00～
田無	ファミリーたなし	田無町1～6丁目、7丁目(1、2、15、16、19、20番)、西原町1丁目、緑町1丁目(2～8番)	栗原 利雄	61-3488	本町地区会館	第2(日)10:00～
芝久保	あい芝久保	芝久保町2・3丁目	永井 里司	65-2502	芝久保地区会館	第2(土)13:30～
向台	向台小通域 ふれあい会	南町4・5丁目、向台町2～4丁目	横道 美代子	62-2959	向台地区会館	最終(土)10:00～
旧西原	タワーみつわ	田無町7丁目(3～14、17、18番)、西原町2・3丁目、芝久保町4・5丁目	砂川 春子	51-0091	芝久保公民館	第4(土)13:30～
上向台	上向台サルビア	向台町5・6丁目、芝久保町1丁目 南町6丁目	長谷川 忠雄	63-4354	上向台地区会館	第1(土)13:30～
旧西原第二	はくうんぼく	西原町4・5丁目 緑町2丁目(1・2番)	佐藤 清子	67-5650	けやき小学校 会議室	第4(土)14:00～
谷戸	ひだまり谷戸	緑町1丁目(1番)・2丁目(3～21番)・3丁目、北原町3丁目、谷戸町2丁目、ひばりが丘3丁目(2番130～162号)	住田 佳子	61-6509	谷戸小学校	第2(土)11:00～
保谷第二	ほにほに	新町1～6丁目、柳沢2丁目(3～6、8～19番)、3丁目(2～10番)、4・5丁目、6丁目(7～11番)	えづりこ かんぞう 江釣子 侃三	69-6232	東伏見 コミュニティ センター	第4(土)13:30～
保谷第一	ふれあい広場	栄町1丁目(1～5、13～17番)、下保谷1～5丁目、北町4・5丁目	野中 泉	21-5008	保谷一小図書室	第3(土)10:00～
保谷	ふれあい保谷	保谷町1丁目(1～6番)・5丁目・6丁目(1～8、14～25番)、中町1・6丁目、富士町1丁目(1～4番)	小嶋 弘	65-6325	保谷小会議室	第2(土)10:00～
			大前 安人	66-3161		
栄	平成15年6月発足	ひばりが丘北1～4丁目、北町1～3丁目・6丁目、栄町1丁目(6～12番)・2・3丁目			栄小多目的室	次回懇談会は7月26日(土)18:30～

グループ紹介 田無養護学校太鼓クラブ

田無養護学校は、西東京市南町にある知的障害を持つ高校生の養護学校です。西東京市、小平市、武蔵野市、小金井市が学区で115名の生徒が在籍しています。

太鼓クラブは、毎週1回の選択活動の時間に、生徒15名と担当教員5名で練習しています。1学期の練習内容は、ストレッチ、ばちの持ち方、構え方等の基本動作と「三宅太鼓」「くぬぎ囃子」の演奏をしています。今後「秩父屋太鼓」の練習も始めて、演目を増やしていきたいと考えています。

また夏休み、冬休みの特別練習や地域での演奏活動も行っています。昨年度は、「田無高校文化祭」「田無一中合唱コンクール」「西東京ボランティア・市民活動センターボランティアのつどい」「田無養護夏まつり」「田無養護学校文化祭」で演奏しました。メンバーは、中学校で和太鼓演奏の経験がある生徒から、初めてばちを持つ生徒まで経験や演奏技術は様々です。自分の力で「ドン」と音が出せた、仲間と一緒に叩けた、お客さんに拍手をもらった、かっこよく叩けた等、生徒たちの喜びも様々ですが、太鼓が好きで集まった生徒たちが学年を超えて切磋琢磨しています。今年は7月19日(土)16時～「田無養護学校夏まつり」と7月26日(土)14時から「フローラ田無夏まつり」に参加します。まだ未熟な演奏ですが、機会があったら是非ご覧ください。

大和証券福祉財団 第10回ボランティア活動助成

応募資格：ボランティア団体・グループ（社会福祉協議会の推薦が必要）

応募課題：特に在宅老人、障害児・者、児童問題等に対するボランティア活動

助成金：1件当たり30万円を上限とする。総額5,000万円

対象期間：平成16年1月～12月の活動に対して助成

応募期間：平成15年8月1日～平成15年9月15日（当日消印有効）

発表期日：平成15年12月 申込書は西東京ボランティア・市民活動センターにあります



P・F・P・C はたらきば（知的障害者デイサービス事業）

このたび、障害者の日中活動の場、当事者が主体的に過ごせる場として、また、様々な目的・目標をもって参加できる場として、はたらきばはデイサービス（知的障害者デイサービス事業）を15年4月1日、新たに開設しました。個別に将来の計画、一人ひとりの個性に合った自己実現を考え、主体的に日中活動を作っていくようなサポートを続けてきたこれまでの「個別将来計画」の手法を用いつつ、物作り・就労体験・社会参加・スポーツ・遊び・趣味・生活・恋愛・・・いろいろなテーマをもって「自らが主体的に作っていく暮らし」「自らの可能性」を共に考えたいと思っています。また、主体的に余暇を考える・楽しむ・きっかけ作り・チャンスのある場・・・をテーマとして、土・日曜日にはP&P(余暇活動)も行っています。P&P(余暇活動)で当事者自身の体験の幅・可能性・人間関係・社会関係・・・の広がりに対して生活支援・自立支援に向けてのサポートも個別に実践していきます。

昼間もっと楽しみたい！もっとやりたい事を探したい！暇でつまらない！作業所の終わったあと、もうちょっと楽しみたい！家にいるのがつまらない・・・そんな人、ぜひともご相談ください。

【平日】(昼)10:00～15:00 (夕)15:45～20:00 それぞれ送迎可

【土日】P&P(余暇活動)

その他、詳細についてはお問い合わせください。

〒188-0011 西東京市田無町3-3-26 クレスト田無1F TEL&FAX 0424-51-1510

活動レポート

田無養護学校保護者会ボランティアに参加して

田中 美幸

ボランティアに参加するようになって5年が過ぎました。田無養護学校のボランティアは、私にとって何を置いても参加したい、とても楽しい時間です。顔なじみのボランティアさんに会えるのも楽しみの一つですが、何よりも子どもたちの成長を見ることが喜びです。

田無養護学校のボランティアの内容は、保護者会やPTA総会の時に、一人では帰宅できない生徒の面倒を見ることです。時間にすれば約2時間、子どもたちと一緒に過ごします。場所は視聴覚室だったり体育館だったり、その時によって違います。視聴覚室では大きなスクリーンで子どもたちの喜びそうなビデオを先生が映写していただきます。声をあげて楽しむ子、じっと見ている子、じっとしてられない子、それぞれですが、やっぱり広い体育館でのびのび好きなことをするほうが、私たちも子どもたちも思いっきり楽しんでます。個性豊かな子どもたちの本領発揮といったところでしょうか。ボール遊びをする子、自転車を乗り回す子、歌を唄う子、走り回る子、反対にマットの上で昼寝をする子。もう伸び伸びして見ているだけでこちらの方が元気になります。

新入生で入ってきた子も2年生、3年生になると、ぐっと大人になって他の子の面倒を見るようになっていたり、落ち着いてきたりとオテンバ娘さんがお嬢さんになる姿を見ると、「大きく成長したなあ」と親になったような、先生になったような、不思議な気持ちです。それぞれの個性もわかり、慣れ親しんだ子が卒業して顔が見えなくなると感慨深いものがあります。また、今年の一年生はどんな子どもたちだろうとワクワクします。前回のときはダイエット運動に興味のある女子の担当になり、一緒に腹筋運動をして汗かくでしたが、まだまだ私も体力があると再確認。きらめく時間を私にくれる子どもたちに感謝するボランティア活動です。

NPO紹介



西東京市のボランティア活動・市民活動の将来を考えよう！

* シンポジウム開催 ご参加ください *

あなたにとって、ボランティア活動、市民活動は身近なもので
どうしたらボランティア活動や市民活動がしやすくなりますか？

今、西東京ボランティア・市民活動センターでは、センターの強化プランを作成しています。西東京市で
ボランティア活動や市民活動が活発になる環境や条件をみんなで考えてみませんか？

7月27日(日) 13:30~15:30 保谷東分庁舎 第一会議室(地下)

7月28日(月) 19:00~21:00 西東京市役所田無庁舎 202・203会議室(2階)

問合せ：西東京ボランティア・市民活動センター TEL 0424-66-3070 FAX 0424-66-3555

主催：強化プラン作成委員会 西東京ボランティア・市民活動センター

パネル展示のお知らせ ご存知ですか？身近な国際交流

在日外国人の方々との交流が進んでいます。西東京日本語ボランティア連絡会では国際交流、日本語教室の様
子などをパネルで展示いたします。これを機会にあなたも国際交流について考えてみませんか。

期 間：平成15年9月8日(月)~12日(金) 8:30~

会 場：西東京市役所田無庁舎2階ロビー

主 催：西東京日本語ボランティア連絡会



募 集

【谷戸高齢者在宅サービスセンター】

内 容：男性利用者の入浴時の衣服着脱補助

日 時：毎週月・火曜日 13:00~14:30

場 所：西東京市谷戸町3-23-8

ボランテア：男性希望

連絡先：(担当)中島 TEL 0424-25-4626

【年輪デイホーム】

内 容：話し相手、料理の手伝い、手芸、特技の指導

場 所：西東京市田無町5-4-8 第一和光ビル

時間・内容は担当者と調整

連絡先：(担当)都築 TEL 0424-66-2216

【デイサービスセンター親の家】

内 容：話し相手・お茶だし・折り紙を一緒に折る等

日 時：月~土曜日(午前) 10:30~11:40

(午後) 13:00~15:30

内 容：シーツ交換(8ベッド分)

日 時：火曜日or水曜日 9:00~10:00

場 所：武蔵野市八幡町3-4-18

連絡先：(担当)北島 TEL 0422-55-0509

【NPOポケット】

障害児の放課後活動を支援するデイサービスです

内 容：デイサービスの活動補助

畑仕事、学習、散策、遊びなど

日 時：毎週水曜日 14:00~15:00

内 容：アトリエ教室サポート(夏休み中はお休み)

クレヨンや絵の具の準備・片付け

日 時：第3水曜日 15:30~16:30

場 所：西東京市田無町5-4-8 第一和光ビル1階

連絡先：(担当)佐藤 TEL 0424-64-5686

【ほうや福祉作業所】

プール遠足@東京サマーランド

高校生以上70歳未満の男女で、水着着用可能なら泳
ぎに自信がなくても大丈夫。スタイルも問わず。

内 容：知的障害者と一緒にプールで遊ぶ。

日にち：7月11日(金)雨天決行

集 合：7:45 西武柳沢駅南口バスターミナル

解 散：16:00 予定 西武柳沢駅

連絡先：(担当)片寄 TEL 0424-61-9816

【ばんびの会】

知的障害児の余暇を豊かにするために日曜日を中心に
外遊びや遠足など楽しいひと時を過ごしています。

内 容：夏合宿の付き添い

日 程：8月22日(金)~24日(日)

行き先：新潟県越後湯沢

ボランテア：看護師資格のある女性

連絡先：(担当)石井 TEL 0424-67-0560

福祉教室ボランティア

西東京市内の小中学校で総合的な学習の時間に行われる
車椅子やアイマスク体験の補助や指導をするボランテ
アを募集しています。(経験の有無によって別途研修を
受けていただく場合があります)

上記のお問い合わせは、西東京ボランティア・市民活動センター TEL 0424-66-3070へ

登録ボランティア

西東京ボランティア・市民活動センターでは登録ボラン
テアを常時募集しています。定期的に活動できない方
もOKです。まずは登録して一歩を踏み出してみませ
んか。特技の活動のみの登録も受け付けています。

* ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京市社会福祉協議会 西東京ボランティア・市民活動センター 市役所

公民館 図書館 地区会館 郵便局 老人福祉センター 福祉会館 消費者センター

こもれびホール ふれあいセンター スポーツセンター ファミリーマート(中町店)