



# ぼらんていあ倶楽部

発行：西東京ボランティア・市民活動センター 〒202-0013 西東京市中町 1-6-8 保谷東分庁舎内

TEL 0424(38)3771 FAX 0424(38)3772

ランチ：西東京ボランティア・市民活動センターたなし 〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 総合福祉センター

TEL 0424(66)3070 FAX 0424(66)3555

## 明けましておめでとうございます

西東京市が誕生して3年目を迎えます。「まちづくり」に市民参加が進められ、また、ニーズの多様化に合わせて様々な団体・個人がお互いに協力し合う「協働」が求められるようになりました。西東京市内では色々な分野で市民活動が活発に行われ、市民活動団体はこれからの協働に欠かせない重要な存在です。

ボランティア・センターは昨年12月、西東京ボランティア・市民活動センターと名称を変え、ボランティア活動を含む公益的な市民活動を広く応援することになりました。誰もがいきいきと暮らせる地域社会の実現に向け、ニーズに応えられるセンターを目指して提案、情報発信ができるようこれからも努力してまいります。

### はじめまして、聖ヨゼフホームです

門間 愛輝

もうご存知の方もいらっしゃると思いますが、まだご存知ない方のために簡単にご説明させていただきます。聖ヨゼフホームとは、何らかの理由があり家庭で養育できない2歳から18歳までの男女児童（定員60名）を家庭に代わって養育する児童養護施設です。

児童養護施設の主な業務内容としては、東京都内に11ヶ所ある児童相談所から措置されてくる児童を責任を持ってお預かりし、少しでも家庭により近い環境を提供できるよう日々努めております。そして、最終的には家庭（親族）復帰、または社会人としての自立を支援できるよう各関係機関と連携を取りながら、入所してくる児童の養育、自立支援等を行っております。

昨今、各報道機関等でご存知のことも多いと思いますが、虐待を受けた児童の話や、様々な家庭事情のため家庭環境の複雑化が言われ始めて久しいと思います。そのような状況の中で、児童養護施設に求められている専門的役割というものは、大変重要であることを施設として認識しております。しかし現実に入所理由の多様化、家庭環境の複雑化に伴い、施設での養育も大変困難な状況であることもまた事実であります。

現在、聖ヨゼフホームでは、子どもたちのための学習指導、遊び相手、ピアノ、習字、コーラス、園内清掃等、様々な形でボランティア（総勢約30名）の皆様の温かいご協力を頂いております。そして、そのようなボランティアの皆様のご支援、ご協力によって、子どもたちの様々な成長があると言っても過言ではありません。私どもとしては、これからも地域の皆様と共に歩んでいけるよう、開かれた施設を目指して取り組んでまいりますのでお近くをお通りの際は、施設見学に是非一度お越し願えればと思います。よろしく申し上げます。

聖ヨゼフ・ホーム 〒202-0015 西東京市保谷町4-12-7 0424-64-2211

### 「ヨゼフホームにいて」小学校6年生児童

私は、ホームにいて最初は少しさみしかったけど先生方がいたからそんなにさみしくなくなりました。私は施設の先生になろうかなーと思っています。先生方にやさしくされ、さみしかった時先生方がいるとホッとするので、これからホームに入る子がさみしい思いをしている時、先生は何をしてくれたらうなどを考えてその子に接してあげたいです。今ホームにいて、入ったときからやめる時まで学んだことを生かして、子どものことを考えて、子どもが何をされたいのかななどを思いながら、子どもに接したいです。

大きくなったら小さい子の気持ちのわかる大人になりたいです。そして将来の夢がかなうようにいっぱいいっぱい勉強したいです。



### おしゃべり会

### ファーストステップ講座

ボランティア活動の楽しさや喜び、また疑問や不安などを話し合ってみませんか。活動中の方はもちろん、これから始めたい方もお気軽にご参加ください。

日時：1月18日（土）午後3時～4時30分

場所：西東京ボランティア・市民活動センターたなし

今年は「共に生きる」をテーマに、様々な立場の方からお話を伺います。今回は児童養護施設聖ヨゼフホームの職員にホームの暮らしを語っていただきます。

日時：1月18日（土）午後1時30分～3時

場所：西東京ボランティア・市民活動センターたなし

# 子ども文庫紹介

## ロッキー文庫

## ぞうさん文庫

文庫活動を始めてちょうど25年になりました。昨年9月に芝久保公民館で25周年まつりを開催し、1日中色々な催しをし、延べ150人の参加がありました。今後は乳幼児を対象にした絵本のある場所として、絵本中心の活動に変更をします。自宅に立ち寄って下されば、お話をしたり、小さい子どもさんと絵本を楽しんだりする予定です。読書の早期教育を目的にして行うわけではなく、まず楽しく見てほしい、見せてあげたい。そのふれあいから生まれるものに期待して、お母さん達とともに… 【連絡先】越野里美  
芝久保町2-22-31 0424-65-9737



南町地区会館管理運営協議会文庫部が、委員数名と地域のボランティア、合わせて23名で運営しています。毎週金曜日午後3時～5時まで、会議室を利用して本やビデオ、紙芝居を貸し出しています。家族で楽しめるよう大人の本も置いています。本は主に芝久保図書館から借りたものですが、新刊は数名の寄付ボランティアにより寄贈されたものです。第4金曜日は紙芝居や指人形を使ったお話があり、年2回のお楽しみ会や工作教室には近隣のボランティアの応援もあります。運営はできる人でローテーションを組んで担当者を決めています。【連絡先】須永直子  
0424-78-3584



## えほんと遊びの部屋「子どもの広場」

「お姉さんと遊べるのが嬉しくて、毎月楽しみにしているんですよ」と話してくれるのは『子どもの広場』に毎月遊びに来てくれる、2歳と5歳の子のお母さん。『子どもの広場』は自宅の部屋を毎月第2月曜日と第4土曜日の午後を遊びの部屋として開放し、小さい子から小学5年生という異年齢の子どもが絵本やおもちゃで遊んでいます。今人気の遊びは「カルテット（カードゲーム）」「マーブルすくい」「コマ」「ままごと」です。その他にも、絵本500冊と木のおもちゃを中心に、カラクリおもちゃ、ビー玉転がしなどもあります。ぜひ一度遊びに来てください。また、「子どもと一緒に遊びたい！」方のご協力もお願いします。

【連絡先】小林 0424-68-0108



## にんじん文庫

開館日：診療時間中（木曜午前・土曜午後・日祭日休み）  
9：00～12：00 15：00～18：00  
住 所：南町5-17-2（待合室の奥）  
連絡先：梅村こども診療所 0424-67-8171

## 王さま文庫 - 32周年を迎えます

開館日：毎週土曜日 13：30～16：00  
住 所：南町4-20-13  
連絡先：寺村 0424-61-1975

## お話し会

図書館で開かれる幼児・児童対象のお話し会に、ボランティアが参加しています

団体・サークル名	対 象 / 内 容	日 時 / 場 所	連 絡 先
おはなしおばさんの おはなし会	幼児、低学年、児童 / 紙芝居 絵本、手遊び、人形劇、語り	毎月第1日曜日 11：00～11：30 中央図書館	加藤 0424-62-9509
おはなし会	幼児、低学年児童 / 紙芝居 読み聞かせ、工作、語り	毎週木曜日 15：00～15：30 中央図書館	中央図書館 0424-65-0823
はじめてのページ	乳幼児 絵本の読み聞かせ	毎月第1木曜日 11：00～11：30 下保谷児童館	下保谷図書館 0424-21-3060
保谷第1小 読書・読み聞かせサークル	地域子ども達 読み聞かせ、手話コーラス	月に1回土曜日 下保谷図書館	下保谷図書館 0424-21-3060
おはなし会	幼児、低学年児童 / 紙芝居 読み聞かせ、工作、語り	毎週木曜日 16：00～16：30 芝久保図書館	芝久保図書館 0424-65-9825
かにむかしの会	同 上	各学期に1回 / 芝久保図書館	芝久保図書館 0424-65-9825
トラトラおはなし会	幼児、小学生 / 読み聞かせ、手 袋人形、わらべ歌	奇数月第4水曜日 谷戸図書館	谷戸図書館 0424-21-4545
おかあさんと子どもの おはなし会	未就園児 / 手遊び、工作 読み聞かせ、パネルシアター	年に3回（春・夏・秋）金曜日 谷戸図書館	谷戸図書館 0424-21-4545
おはなしひろば	幼児、低学年児童 絵本、語り、手遊び	毎月第3水曜日 15：00～15：30 柳沢図書館	柳沢図書館 0424-64-8240
おはなしひろば	幼児、低学年児童 読み聞かせ	毎月第3水曜日 15：00～15：30 ひばりが丘図書館	ひばりが丘図書館 0424-24-0264
おはなしの時間	小さい子ども 語り、読み聞かせ	毎月第2水曜日 15：30～16：00 中央図書館新町分室	新町分室 0422-55-1783

21世紀は生涯学習であると見ています。私達は学ぶ意志のある住民に対していつでも自由に参加できる学習の機会を提供しております。受講料なし、講師への謝礼なし、教場費無料の3タダ主義を運営の基本として、「発見と感動」「社会人の大学院大学」をめざして、週1回の講義を平成7年10月の講義開始以来、休むことなく370回続けております。このような事業を推進している全国の市民大学等の生涯学習団体が連携して平成12年11月23日、「全国生涯学習ネットワーク」を設立しました。参加は100団体で「市民主導の生涯学習の構築」を宣言しました。平成15年度はITを活用して情報のネットワーク化を実現して市民が主導する生涯学習社会を構築して行く所存であります。

【事務局】〒202-0023 西東京市新町5-8-7 TEL 0422-52-0908

ホームページ <http://東京雑学大学.jp.io> FAX 0422-53-8121

# NPO紹介

### 聴くことの大切さ 傾聴ボランティア養成講座を終了して - 石井 須美子

「聞く」は、音や言葉を耳で聞くことであり、「聴く」ということは、相手の話す言葉を心で聴くことである、とこの講座で知りました。ですから傾聴とは、心を相手に傾けて聴く、すなわち集中して聴くことなのです。しかし、この傾聴は自然に身に付くものではなく、傾聴の仕方を学ぶことによって、相手のお話を聞くことができるようになるのです。この傾聴という耳新しい分野を学ぶチャンスが今回の講座でした。傾聴の一番大切なことは、「聴かせていただく」という態度だと思います。お話をしてくれる、その「ありのまま」と受け入れ、心に添って話しに聴き入るといったことなのです。相手のお話に反発することなく、関心を持って肯定的に聴くことです。助言や叱正も必要ないでしょう。共感的理解を示すことで、相手は心の安らぎを得ることができるでしょうし、喜びは一層大きな喜びとして感じ、悩みはその糸口を少しでも解きほぐす契機となるかもしれません。

私は夫を亡くした辛い、悲しい喪失体験を持っています。何度となく「死にたい!」と思いました。死にたいほど辛かったのです。このたびの傾聴講座を受講するきっかけになったのも、私が相手の方の心境に共感し、受容することが出来るかもしれないと思ったからです。傾聴の実習先で、ご主人を亡くされたという方にお目にかかりました。その方はご主人を亡くされた後、お子様を立派に成人させ、今はデイケアに通いながら日々を明るく過ごされているというお話でした。今日に至る苦労話をお聴きした時、私は涙しました。「お大変だったですね」心から共感し、受容することが出来ました。両者に一体感が生じ、まさにピア・カウンセリングとなったのです。人はどこかに悲しみを持っているかもしれません。一人でも孤独でないと思っただけのような傾聴ボランティアを私の中で膨らませることができたら、この養成講座は私の今後の生き方の宝物となるでしょう。

### 活動レポート 仲間といっしょに 甲斐 孝子

私はボランティア・グループ「やまびこ」の会員です。このグループは、社会福祉協議会のボランティアスクールの受講生を中心に作られたもので、25年経ちました。呼びかけにすぐ応えるように、という意味で「やまびこ」と名付けました。会員はそれぞれ、小さなボランティア活動をしています。(私は朗読ボランティアです)

「やまびこ」としては、福祉まつり、市民まつり、毎月のリサイクル市に参加、そこで得た売上金を社会福祉協議会に寄付しているのです。平均年齢65歳近い仲間達ですが、威勢の良さは他の追随を許さないでしょう。会話のスピード、仕事の手早さ、発想の奇抜さなどすごいもので、それぞれ特技・特性を生かしての活動は、スポーツのチームプレーそのものです。そんな中で思います。一人の力は弱いけれど、仲間と一緒にならとても力が出るのだと。お互いサポートしあいながら、小さいけれどボランティア活動を続けていけるのだと...。そして活動の喜びもともに味わえるのだと。ありがとう!仲間たち、今後ともよろしく...

### Q&A ボランティア保険

**Q** 昨年の夏は猛暑で熱中症(日射病や熱射病など)で倒れたり、亡くなられた方もいました。屋内・外で活動するボランティアでも同じことが言えます。この場合補償の対象となるのでしょうか?

**A** 補償対象になりません。

ボランティア保険は、急激性(思いがけないことが急に発生し、事故からケガまでの時間的感覚がないこと)、偶然性(事故の発生・結果・原因が偶然であり、前もって知ることができない)、外来性(事故の原因が身体の外からの作用によること)の3つの条件を満たす事故によるケガを補償の対象にしています。

この場合、野外炎天下や高温多湿のところ、長い時間活動を続けた結果起こる病状であるため補償対象になりません。長い時間、病状の原因となる負担(ストレス)がかかることにより起きるもの、例えば靴擦れ、過度の日焼け、疲労性肩凝り、腰痛などは「傷害事故」には該当しません。ご注意ください。

実際の対応は事故のケースによって微妙に異なりますのでご注意ください。

- 編集にあたり台東ボランティア銀行情報誌「わっしょい」から転載させていただきました -

## ボランティア・市民活動支援総合基金助成募集要項

- 1 趣 旨** 都内のボランティア・市民活動の開発発展を通じて市民社会の創造をめざすために、地域住民や民間団体のボランティア・市民活動に対し必要な資金の助成を行います。
- 2 応募資格** 〔1〕ボランティア・市民活動団体 〔2〕ボランティア・市民活動を推進している民間非営利団体
- 3 助成内容** 2003年4月1日～2004年3月31日に実施するものを対象とします。ただし、〔5〕についてのみ3年間までの継続的な事業について助成の申請ができます。（継続助成）  
〔1〕学習会・研修会の開催 〔2〕調査・研究の実施 〔3〕器具・器材の開発・購入  
〔4〕活動に関わる市民への啓発の実施 〔5〕ボランティア・市民活動団体による先駆的・モデル的活動
- 4 助成金額** 1件につき原則として100万円以内
- 5 応募期間** 2003年1月31日（金）21時 必着・締切り厳守
- 6 審査及び結果** 厳正な審査の上、2003年3月15日までに結果を直接グループ・団体あてに通知します。
- 7 応募・問合せ先** 東京ボランティア・市民活動センター【基金助成係】  
〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1（セントラルプラザ10F）  
TEL 03-3235-1171 FAX 03-3235-0050 月曜・祝祭日休  
申請書は西東京ボランティア・市民活動センターにあります



### 西東京市NPOフォーラム

**目 的**：市内NPO団体やグループの活動を広く行政・市民に浸透を図り、相互のネットワークを形成し活動の活性化に貢献する

**内 容**： 基調講演  
団体の活動を分野ごとに紹介する  
交流会

**日 時**：2月22日（土）13：30～

**場 所**：コール田無イベントルーム

**参加費**：200円

**主 催**：西東京市NPO法人連絡会 西東京市

**共 催**：西東京ボランティア・市民活動センター

市民活動団体のネットワークづくり



### 募 集

#### 特技ボランティア

音楽、舞踏、手品、絵画、書道、囲碁、将棋等々、あなたの趣味や得意なことを生かしてボランティアをしませんか。活動は主に施設でのイベント参加（誕生会、新年会、その他）や利用者のお相手です。

お問合せは、西東京ボランティア・市民活動センターへ  
TEL 0424-66-3070

#### ミニデイ 止水の会

書道の先生を招いてお年寄りがりハビリ書道とおしゃべりを楽しむ会

**日 時**：毎週木曜日 10：00～12：00

**場 所**：富士町福祉会館2F

**内 容**：書道具の準備、後片付け等

活動は毎週でなくても可。希望者は一緒に書道の勉強もできます。【連絡先】菰原 TEL0424-69-8166

#### どろんこ作業所

**日 時**：月曜日～木曜日 10：30～16：30

**場 所**：どろんこ作業所（東伏見6-1-36）

**内 容**：陶芸作業準備、作業の手伝い、作品の仕上げ  
定期的に活動できる場合、週1回又は半日でも可  
【連絡先】どろんこ作業所（伊藤）TEL0424-61-8364

#### 特別養護老人ホーム シャローム東久留米

夕食時の手伝い（見守り、配膳・下膳／直接介助なし）  
（月曜日～日曜日 18：00～19：00 曜日は相談の上）

洗濯物たたみ（火曜日 14：00～16：00）

ドライヤーかけ（金曜日 10：00～12：00）

東久留米市南沢5-18-36 TEL0424-67-1561（担当）田中

#### 高齢者介護総合福祉施設 サンメール尚和

コーヒールンジ（月・金・土曜日 13：00～15：00）

籐細工補助（火）10：00～12：00（水）10：00～15：00

デイホーム介助（月～土曜日 10：00～15：00）

入浴後の手伝い（水・土曜日 10：00～15：00）

入所者のおやつ介助（月～土曜日 14：00～15：30）

西東京市新町1-11-25 TEL0424-67-8888（担当）渡辺

グループ名	活動内容&募集	活動日/場所	連絡先
カンガルータイム & おおきくなったかな	親が簡単な工作を行うときの子ども（7ヶ月～1歳）の保育と身体計測の手伝い	毎月第3木曜日 10:30～11:30 下保谷児童館	西東京市社会福祉協議会 0424-38-3771
1さいのいちご	親子のふれあい遊びで、一緒にわらべ歌を歌ったり遊んでくれる方	月1回木曜日 10:30～11:00 ひばりが丘児童館	ひばりが丘児童館 0424-65-4540
ボランティア・グループ 「てぶくろ」の会	お母さん達がお茶を飲んだり、情報交換している間の保育	毎月第2金曜日 10:30～11:45 保谷柳沢児童館	中西 0424-24-1070

\* ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京市社会福祉協議会 西東京ボランティア・市民活動センター 市役所  
公民館 図書館 地区会館 郵便局 老人福祉センター 福祉会館 消費者センター  
こもれびホール ふれあいセンター スポーツセンター ファミリーマート（中町店）