

ぼらんていあ倶楽部

発行：西東京ボランティア・センター 〒202-0013 西東京市中町 1-6-8 保谷東分庁舎内
TEL 0424(38)3771 FAX 0424(38)3772
ブランチ：たなしボランティア・コーナー 〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 総合福祉センター
TEL 0424(66)3070 FAX 0424(66)3555

迷惑をかける素晴らしさ

たいら あい香
平良 愛香

僕には一人の親友がいる。短大からの友人で、今ではある人と結婚して一児の母となっている彼女だが、以前その彼女がこんなことを言ったことがある。

「私はほかの人以上に努力しないとみんなと同じような生活ができない。けれど、人に頼るのではなく、自分の力で生きていけるようにならねばならない。他人に迷惑はかけられないのだから。」

実は彼女は視覚「障害者」で、ものごころついた頃から全盲であった。いろんなことにチャレンジするのが好きで、短大時代はアパートで一人暮らしをしていたのだが、なんでも一人でやってしまう彼女。しかしその裏には、「他人に迷惑をかけてはならない」という幼い頃から親に言われ続けてきた言葉があるのだという。どんな人間に育ってもいい。ただ、人様に迷惑をかけるような人にだけはなって欲しくない。彼女は親からのその言葉を受けとめ、自分が生きていくために守らねばならない最低限のルールとして大切にしてきたのだ、と。ところがそれに対し、もう一人の友人がすかさずこう返したのである。「迷惑かけていいんじゃない。人は迷惑かけられないと、困っている人の存在に気づけないんだから。」

「人様に迷惑をかけるようなことだけはするな」そう言われて育った人は少なくないだろう。確かにそれは大切な教えには違いない。自分だけがよければいいという考えでは社会は成り立っていかないし、それは他者を切り捨てていくことにつながっていく。しかし、「人に迷惑をかけさえしなければ」という考え方にも大きな落とし穴があるのではないだろうか。ともするとそれは、人間が一人で生きていけるという錯覚を起こさせるばかりか、一人で生きていけない人間の存在を忘れてしまうことにもつながる。そもそも、「障害」があろうとなかろうと、お互い助け合わなければ生きていけない存在であるはずなのだ。もっと「迷惑をかけることの大切さ」に気づくべきではないだろうか。

彼女は自分が目が見えないことによって被る多くの不便についても語ってくれた。しかしそれは彼女が言わない限り、周りの人にはなかなか気づいてもらえない。彼女が人の手を借りねばできないことも、誰かがそれに煩わされなければ気づくことができない。もしそれを「迷惑」と呼ぶのなら、「ここにあなたの力を必要としている人がいます」ということを知らせる大切な「迷惑」なのであり、全ての人が共に生きていくために必要なことを気づかせてくれる素晴らしい「迷惑」なのである。こういった「迷惑」を全ての人がかもって安心してかけ合うことが実は大切なのではないだろうか。

最後に自分のことを少しだけ述べたい。僕自身、人に迷惑をかけながら生きている。特に人と異なるセクシュアリティであることをオープンにしている。そのため「理解できない」「いきなりそんなことを言われても困る」「混乱するからやめてほしい」などと反発が返ってくることもある。しかしオープンにすることによって「いろんな人間が社会の中には存在するのだ。みんな共に生きる方法を真剣に探っているのだ」ということに気づいてもらう大切なきっかけをこれまで与えてくることができた。「迷惑」かもしれない。けれど「新しい関係の中で共に生きていくために」これからも続けていくだろう。みんなで生きていくために、迷惑をかける。素晴らしいことではないかな。

ボランティアって何？そんなことを尋ねられた。いろいろ考えてみたけど、「みんなで生きていくこと、堂々と迷惑をかけ合うこと」そういったことではないかと思っている。



ファーストステップ講座 5/18(土)
ゲストに平良愛香さんをお迎えしてお話を伺います。時間・場所は次頁でご紹介

平良 愛香さんプロフィール 1968年沖縄県生まれ
男性同性愛者であることをカミングアウト()して活動中
現在日本基督教団四谷新生教会牧師
カミングアウト...告白、ゲイであることを自ら周知させること

おしゃべり会

個人で活動をしていると、他に活動をしている方と話す機会は少ないものです。他のボランティアがどんな活動をして、どんなことを考えているのか、うれしかったこと、疑問に思ったことなど、気軽に話してみませんか。ボランティア活動室は、ボランティアの交流の場、毎月第3土曜日はおしゃべり会を予定しています。

(祝日と重なった場合は翌週です)

日 程：5/18 6/15 7/27 8/17
9/21 10/19 11/16 12/21

時 間：午後3時～4時30分

場 所：たなしボランティア・コーナー活動室

「ボランティアのつどい」第1回打ち合わせ

ボランティアの交流の機会である「ボランティアのつどい」はボランティアが企画し進行します。

「つどい」の内容、時期、手順等を考えていく第1回打ち合わせです。多くの方のご意見・ご参加をお待ちしています。

日 時：6月1日(土)午後1時30分～

場 所：たなしボランティア・コーナー活動室



ファーストステップ講座

ボランティア活動は共感の活動と言われます。「共感」は、相手を知り、理解する中から生まれます。今年は「共に生きる」をテーマに、様々な立場の方からお話を伺います。

日 程：5/18 6/15 7/27 8/17
9/21 10/19 11/16 12/21

時 間：午後1時30分～3時

場 所：たなしボランティア・コーナー活動室

5月のゲストは平良愛香さんです、お楽しみに!

次回6月は、車椅子の操作等、ボランティア活動を始める前に知っておきたい援助の基本方法です。

参加申込みは、たなしボランティア・コーナーへ
0424-66-3070

東興通信さんのご協力を得て

毎週水曜日の各新聞に折り込まれている東興通信を楽しみに読まれている方も多いと思います。身近な地域の話題に関心も高く、ボランティア・センターは、東興通信さんのご好意で「こちら、ボランティア・センター」というコーナーに適時、募集記事を載せていただけることになりました。併せてご一読ください。

知的障害者施設ボランティア受け入れ状況

施設名	活動内容	活動日時	事業概要
ほうや第1・第2・第3 福祉作業所 ひばりが丘3-1-23 0424-61-9816 担当 長谷川	*一緒に軽作業をし、休み時間に話し相手や外遊び、レクリエーションに参加してください。	月～金曜日 9:30～15:30	働く場を提供して生活訓練を行い、その人に応じて絞り染めタオル、さおり織り、廃品回収などの作業を行います。また自主製品を販売しています。
共同作業所 おかし工房 マーブル 保谷町1-17-2 0424-69-7354 担当 関谷	* パウンドケーキ、その他製造に関わることの手伝い(計量・生地作り・包装など) * 調理室などの掃除	月～金曜日 9:00～16:00	働く場の確保と拡大を目標としています。パウンドケーキ・クッキーの製造・販売を知的障害者と共に、地域の方々に支えられながら行っています。
心身障害者通所訓練施設 田無第二さくらの園 向台町3-1-45 0424-68-5665 担当 安藤	*利用者と一緒に作業をし、お昼休みに遊んだり、カラオケをしたりして楽しく過ごして下さい。	月～金曜日 9:00～16:00	仕事を通して社会への適応力を高め、地域社会において生きる力を養うと共に、就労することを目的とした施設です。
田無作業訓練室 田無町5-5-12 0424-66-1690 担当 小金井	* 散歩・運動・レクリエーション・プール等の活動を通して一緒に楽しく過ごして下さい。	月～金曜日 9:00～15:00	重度の知的障害を持つ方が、色々な活動(作業・運動・訓練・レクリエーション・外出等)を通して、毎日の生活に自立と楽しみを見いだせることを目的に取り組んでいます。

私の義母は79歳。今年の2月からサンメール尚和のデイサービスに通うようになりました。

サンメールへは月2回、ラウンジのボランティアに行っていましたので安心でしたが、病院と美容院に行く以外、外出することのなかった母だけに、みんなとうまくやっていけるだろうかと心配しました。が、心配などどこ吹く風。楽しんで出かけるようになり、見る見る元気になっていく母の姿に驚かされました。肌もつやつやとして若返り、歩く足取りもしっかりしてきたのです。

人との出会いが、人との交わりが、母の世界を広げ、母を明るく元気にしているのだと思いました。私も義母に負けてはいられません。母と共に、明るくはつらつと生きるために、人との出会いを楽しみに、細く、長く、ボランティア活動を続けていきたいと思います。

人とのふれあいが人の心を育てるということを、今、強く実感しています。



使用済み切手収集

皆様から寄付された切手を整理し青梅の盲老人ホームに届けています

グループ紹介

団体名	活動日	活動場所	代表者
切手の会	毎週月曜日(第5週休み) 9:30~14:00	西東京ボランティア・センター 活動室 (中町2-1-3)	武藤 澪子 Tel 0424-21-7354
ボランティア・グループ 「友」	第1・第3木曜日 10:00~12:00	西東京ボランティア・センター 活動室 (中町2-1-3)	緑川 ますみ Tel 0424-22-1187
ボランティア・グループ ふれあい	第1・第3月曜日 10:00~13:00	たなしボランティア・コーナー 活動室 (田無町5-5-12)	海老沢 和子 Tel 0424-61-3847

『ぴゅあ』設立——代表 阿部靖子

ハンディキャップのある子どもたちは、もって生まれた純粋さ(エネルギー)があります。もちろん、私たちの宝です。今年4月、『さまざまな個性をもった「子どもたち」の成長を見守り、ややもすると「おとな」の理論が偏重しがちな現代社会の中で、彼らが安心して生きていけるようになれば』という願いをもった人々が集まりました。子どもたちのより良い環境を作り上げるために、子どもも大人も研鑽の場を楽しくたくさんもてたらと思います。『ぴゅあ』の活動は、広く開くことを考えていますので、ぜひご参加ください。寺子屋的な生涯学習を考えてみたり、パソコン教室を考えてみたりと、これからいろいろと夢が膨らんできそうです。『ぴゅあ』の活動を手伝ってくださるボランティアさん、大歓迎です。

連絡先 Tel 0424-67-7158 (山根)

「老後を豊かにするボランティア活動基金」

対象：地域社会で老人のための活動をすすめているボランティア・グループ(住民参加型在宅福祉サービス団体を含む)

会員構成は10~50人程度

活動経験2年以上

活動内容：小地域の活動で内容が先駆的かつ他の範となるもの。ニーズに対応した継続性の高いもの。工夫が見られ、他に普及したいもの。

使途項目：ボランティア活動に直接使用する用具・機器類の購入に限定

応募期限：平成14年5月末

問合せ先：財団法人はあと記念財団

Tel 03-3596-4531

はあと記念財団

NPO紹介

サポートハウス年輪

高齢者が住み慣れた地域で安心して老いていくことに寄与することを目的とします。老いの問題は地域みんなの問題であり、地域みんなで総合的にサポートするシステムを作ります。

土・日曜日・祝日も事務所を開いています = 勤めを持つ家族の相談に対応できる体制

高齢者自身のネットワークを = 高齢者自身がネットワークを作り、高齢者の問題を自ら声にしていける場

高齢者福祉の拠点に = 高齢者福祉サービス、介護のことなど、何でも相談でき、情報が得られる拠点

痴呆性老人ホームのミニデイホーム・グループホームの発信基地に = 実施に向けて運動を進めます

【事業内容】

ケアプラン作成 ヘルパー派遣 年輪デイホーム(痴呆専用) 食事サービス部門(配食・会食)

【事務所営業時間】

(月~金曜日)午前9時~午後6時 (土・日・祝日)午前9時~午後5時

西東京市田無町2-2-1 田中ビル1F Tel 0424-66-2216 Fax 0424-64-2824



体育の介助・学習指導を

向台町に住み、小学校3年生になった双子の男の子です。

兄は生まれつき脳性マヒがあり、歩行が出来ず、今は訓練と本人の努力で、装具をはき、杖をついて歩いています。まだ長く歩けず不安定なために、通学などは車椅子を使っています。学校生活では、教室の移動やトイレ・体育の介助など親がやりましたが、親といつも一緒ということで甘え、本人のためにならないと思っています。体育の授業での介助にお手伝いいただける方を募集します。

弟は生まれてすぐ気管切開の手術をして声を出ることが出来ません。親が吸引をしています。

こんな2人に家で楽しく勉強を教えてくださいませんか。 (向台町)

募集中!!

東伏見児童館分室で遊んでください

場所：東伏見小学校敷地内、裏

時間：平日午後2時30分～4時30分

身長：118cm 体重：24kg

6歳の男の子、小金井養護学校の1年生です。滑り台、ブランコ大好き。只今、本のカバー取りに熱中！風船で遊ぶのもお気に入り。知的障がい重度の子って言われるけど、走れるし、ちょっとしたアスレチックなら出来るよ。しゃべれないから、ボクは気持ちを伝える時、泣いたり怒ったり、頭をたたいたりしちゃうけどおなかが空いていたり、眠たい時なんだ。嬉しい時には思いっきり笑うよ。

ボクと遊んでくれる人を募集します！！

<http://www.d3.dion.ne.jp/~syunn/taiti.htm>



たいて

高齢者への援助

春のバスハイク

行き先：東村山市野口北山公園（菖蒲園）

日程：6月5日（水）12:30～15:30

6月11日（火）9:30～16:00

6月13日（木）9:30～16:30

田無高齢者在宅サービスセンター 担当 茂木・張間
田無町5-5-12 Tel 0424-66-1681

春のバスハイク

行き先：神代植物園

日程：5/23（木）～5/25（土）

デイサービスセンター親の家 担当 北島・中島
武蔵野市八幡町3-4-18 Tel 0422-55-0507



特別養護老人ホーム 健光園

担当 大高

内容：おしぼり・清拭巻き、洗濯・洗濯物たたみ

活動日：日曜～土曜日、都合の良い時間で

田無町5-5-19 Tel 0424-69-8941

高齢者介護総合センターサンメール尚和<担当 渡辺

内容：デイサービスでの介助

活動日：月～土曜日10:00～15:00

新町1-11-25 Tel 0424-67-8888

庭の水撒き

高齢者のお家で種々の事情により庭の水撒きが出来ずにあります。継続的に出来る方を。(向台町)

特技を生かして

ボランティア活動をしてみませんか。楽器演奏・歌・ダンス等の披露、折り紙・パソコン操作・学習指導・水泳などにボランティアの参加が求められています。

お問い合わせはたなしボランティア・コーナーへ

Tel 0424-66-3070

公立昭和病院

内容：紹介状持参患者さんのご案内等

活動日：相談 平日 8:30～11:00 13:00～15:00

問合せ：小平市天神町2-450

Tel 0424-61-0052 内線6201 担当 安保

聖ヨゼフホーム

養護を必要とする2～18歳の子ども達を、家庭に代わって養育している児童養護施設です。

【学習指導】辛抱強く対応して下さる方！

小学生（5教科） 平日16:00～17:30で1時間程度

中学生（英・数・国） 平日19:00～22:00の間で

【散髪】1、2ヶ月に1回児童の散髪をお願いします。

保谷町4-12-7 Tel 0424-64-2211

ほうや福祉作業所

担当 長谷川

日時：6月2日（日）9:00～15:30

内容：「地域ふれあいバザー」模擬店のお手伝い

ひばりヶ丘3-1-23 Tel 0424-61-9816

5月13日～30日（土日除く）はバザーのための仕上げ作業参加者を募集しています。9:30～15:00

（都合のつく時間で）

びゅあ

障害児のためのパソコン教室を開講します。ご不要のノート型パソコン（ウィンドウズ98、Me）がありましたらお譲りください。

Tel 0424-67-7158 山根 Tel 0424-63-6047 阿部

ばんびの会

知的障害児の余暇を豊かにするために日曜日を中心に外遊びや遠足など楽しいひと時を過ごしています。

内容：夏合宿（8/23～8/25）の付き添い

行き先：福島県

ボランティア：看護資格のある方



*ばらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京市社会福祉協議会 西東京ボランティア・センター たなしボランティア・コーナー 市役所
公民館 図書館 地区会館 郵便局 老人福祉センター 福祉会館
こもれびホール ふれあいセンター 消費者センター スポーツセンター