

ぼらんていあ倶楽部

発行：西東京ボランティア・センター 〒202-0013 西東京市中町 1-6-8 保谷東分庁舎内

TEL 0424(38)3771 FAX 0424(38)3772

ブランチ：たなしボランティア・コーナー 〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 総合福祉センター

TEL 0424(66)3070 FAX 0424(66)3555

ボランティア井戸端会議

午後2時～

3/9(土)「ボランティアのつどい」参加者募集

私たちに何ができるか、今、どんなことが必要とされているかをみんなで考えてみませんか。現在ボランティア活動をしている方、これから始めたい方も大歓迎です。おしゃべりの後は、バンド演奏をお楽しみください。<田無総合福祉センター 視聴覚室にて>

つどいで会いましょう



山田 三郎

たなしボランティア・コーナーから集まりのお知らせを受けて「えっ、何？」と戸惑いました。かなり以前に、旧保谷でボランティア登録したものの、これだと言えるものもない。せっかくのお誘い、何もわからないままの出席。でも楽しい会で「つどい」の準備が進み、この中で、たまたま私が入っているハワイアンバンドが出演することになったのです。バンドには車椅子の人が2人いて、私は2人が働いている作業所に勤めていました。音楽が好きだけでなく、ついていけるか迷いつつ3年になります。バンド仲間もなにかしら福祉に関わっており、1年に4～5回、老人ホームや障害者施設に出かけています。目的があれば練習に励みが出るし、楽しみも倍です。自分が好きでしているのに、ボランティアって言うていいのかな？と考えますが、皆さんに喜んでいただければうれしいです。

昔はボランティア＝奉仕、今はともに歩む。こんな気持ちで続けていきます。 岡田 苑美

ボランティア・センターに登録して間もないのですが、ちょっとした手助けになる活動があります。はじめから気負って、何かいいことをしようということではなく、気楽にできる活動をしています。

先日も、老人福祉施設での外出買い物活動で、車椅子の介助に参加しました。野菜やおかずのコーナーを回りながら対話ができ、値段や品定めなど日常生活の知恵を学ぶことができました。また、特売の大根も一本あったのですが、その重さにびっくりしました。いろいろな場面で学ぶことが多いのです。

ボランティア活動を長続きさせるためには、楽しいものにする必要だと思います。その意味では、趣味を生かした活動の機会に参加するのも、生きがいのひとつになるのではないのでしょうか。

ぜひ、「ボランティアのつどい」に多数の方が参加されて、交流できることを楽しみにしています。

3月のステップアップ講座

高齢者疑似体験を行います。身体機能の低下を知ることで、お年寄りへの理解が深まります。

【日時】3月28日(木) 13:30～14:50

おしゃべり会

ボランティア活動のあれこれを語り合いませんか。皆で話すと楽しさが倍増！

【日時】3月28日(木) 15:00～16:30

【場所】西東京ボランティア・センター活動室

【申込み】前日までにボランティア・センターへご連絡下さい。

おしゃべり会

活動を始めてまだ1ヶ月の新米ボランティアです。意気込みはHOT!!なので、湯気がたっているのが見えるかもしれません。

先日の土曜日、たなしボランティア・コーナーで開かれたおしゃべり会に、初めて参加しました。その日の参加は実に多彩な15人。楽しい自己紹介や活動の体験談の中からも、ボランティアに対する深い考えや熱い思いが伝わり、心の引き締まるひとときでした。

学生時代の恩師は、若い時の病気の後遺症から松葉杖でした。困った時はさり気なく、学生の背中に負ぶさっておられたそうです。何の気負いもなく背中を差し出す学生と師の姿、私のボランティアの原点です。 多田 牧子

グループ紹介

今回は手話サークルのご紹介です。各サークルで会員を募集しています。

団体名	活動内容	活動日時	会費	連絡先
田無手話サークル	手話の学習、手話コースをとおして聴覚障害者と交流をしています。	* 毎週金曜日 午後7時～9時 市民会館 3F会議室	月会費 100円	小野 千代乃 0424-62-1715
ハンドワーク	聴覚障害者との交流や問題の学習、コミュニケーションの方法の学習をしています。	* 毎月第2・4土曜日 午後2時～4時 田無総合福祉センター	月会費 100円	古谷 俊雄 0424-62-5178
たんぼぼ手話サークル	手話の学習や聴覚障害者との交流をはかっています。	* 毎週金曜日 午前10時～12時 芝久保公民館	月会費 100円	国保 美保子 0424-63-7510
手話サークル「山茶花の会」	手話技術を覚えながら共に行動してゆく中で交流を深めています。また市内の福祉行事にも参加しています。	* 毎週火曜日 午後7時～9時 保谷障害者福祉センター	年会費 2,000円	白川 正子 0424-21-7426
手話の会めだか	手話の学習や聴覚障害者との交流をはかっています。また、市内の福祉行事での手話指導のお手伝いにも参加しています。	* 毎週土曜日 午前10時～12時 保谷障害者福祉センター	年会費 3,000円	北村 ゆう子 0424-67-6940
ランゲージ	手話の勉強会をしています。初心者の方も大歓迎です。	* 毎週木曜日(月4回) 西東京ボランティア・センター活動室	年会費 2,000円	金子 淑江 0424-21-0660
手話勉強会「あじさい」	講師に長瀬悦子先生(途中失聴)を招いて手話表現・読み取りを中心に学習をしています。聴覚障害者との交流もあります。	* 毎月第1・3水曜日 午前10時～12時 田無総合福祉センター 4階ボランティア・コーナー活動室	月会費 1,000円	小林 弘子 0424-68-0108

サークル見学は、事前に連絡をしてください。

(お詫びと訂正) 前回の日本語教室のグループ紹介で、「西東京にほんご教室」の代表中平驍(たけし)様のお名前を篤様と記載しましたこと、お詫びして訂正いたします。

NPO紹介

西東京NPO推進センター〔セブロス〕

このセンターは、NPO(民間非営利組織)活動の発展をめざし、市民のお手伝いをするために、1998年保谷市に誕生しました。2000年5月にはNPO法人(特定非営利活動法人)の認証を受けました。

これまで、「親子コンサートを企画するグループ」「子育て支援グループ」、田無・保谷両市の文化団体が連携して「西東京市文化団体ネットワーク」「西東京市NPO法人連絡会」など、人と人とのネットワークづくりや新たな組織作りのお手伝いをしてきました。現在、こもれびホールにおいて、財団委託による『ランチタイムコンサート』を毎月第3木曜日PM12:15～12:45の30分、開催しています。昨年6月からは「西東京市民みんなで使う地域通貨」として「Conteクラブ」を実験開始しています。地域にある様々な技能や知識を、提供する側、利用する側として、ワンランク上の生活文化を実現するために事業を進めています。

西東京市東町2-16-24 東荘101 NPOセンター内 TEL / FAX 0424-25-6090

活動レポート

はまっています

小島 ふみ

腹話術を身につけてボランティア活動に生かしませんか？という呼びかけに応じ、腹話術の愛好会に入りました。人のため、世のためになる楽しいことが大好きで、笑いのあるところが好きです。腹話術は、「人形と自分の世界」を作ってくれます。歌や話でドラマチックな台本を作り、今腹話術に、はまっています。仲間と一緒に老人ホーム、幼稚園、病院などボランティアに行き、帰りに「ありがとう」と言って涙を流して握手などされた時は、本当に来てよかったと感激いたします。大人から子どもさんに喜んでもらえるような腹話術師になりたいと思います。来る4月7日(日)、東久留米で入場無料の腹話術カラオケ大会があります。腹話術を習ってボランティアに参加しませんか？

政田 章子

森の中の空気はどんな香りだろう
小川の水はどんなに冷たいだろう
けれどきつと澄んだ水が流れているだろう
野草のいっぱい生えている草原に
大の字になって寝ころんでみたい
空はどんなに青いだろうか
雲も浮かんでいるだろう
小さな花が草の中に咲いているだろうか
思いきり外の空気を胸いっぱい吸い込んで
自然から生命を与えられたい

アパートの窓から外を眺めながら、いつもそんなことばかり考えています。両膝の関節痛のために外出はいつも車椅子です。時々ヘルパーさんが外へ連れ出してくださる時は、とてもうれしくてキョロキョロとしてしまいます。この頃は梅が咲き始め、玄関や庭先にたくさんの美しい花を咲かせた住居のある道を通るときは、本当に幸せです。私は91歳の一人暮らしでして、この度お仲間に入れていただき、ボランティアの方にお逢いする日が楽しみとなりました。

これからよろしく



私は今、91歳の方のお話し相手としてボランティアで伺っています。

初めて一人で訪問した時、「どんなことを話すのかな」とワクワクドキドキして行ったのを覚えています。お互いのことについて知らないことが多く、質問ばかりとなってしまいます。自分自身について日頃考えることの少ない私には、自分を見つめ直す時間になっています。お話を通して、世代間のギャップにも触れ、お互いの話に驚くことがあります。読書がお好きで、知識も豊富。人生経験は私の祖父母よりも長いので、勉強にもなります。

ボランティアを通して多くの人と出会い、たくさんのお話を吸収できたらいいと思います。そして、私が楽しいように、相手の方も楽しい気持ちになってほしいと願います。お話を聞いて一緒に笑えることが、一番うれしいことです。

角田 響子

保育！ステップ・ジャンプ！に参加して



この講座の参加者は、自分と同じ年代の人が多くていましたが、明らかに私よりも年配の方が多かったのが一番の驚きでした。しかし様々な年代の方がいることは、私にとって心強く感じられました。この講座の参加動機は、私が保育士資格を取得するために役立たせたかったからですが、より多くの方と交流できたらという思いもありました。

講座の内容では、自閉症児の特徴や、自閉症児と外出した時の体験談、乳幼児は日々成長を遂げている反面、常に危険と隣り合わせであることを実感でき、今後のボランティア活動の参考になりました。

これから私自身、施設においてのボランティア活動などにより、多くの子供たちとの交流を深める中で、この講座に参加した経験が生かせるようにしていきたいと思っています。

向 基明



= ボランティア講座での一コマ =

ボランティア講座(2/1~3/8)

引き続き

保谷小学校入学男児の介助者を募集します

前号でもボランティアを募集し、何人かの方にご協力頂けることになり、大変感謝しております。

今年4月に保谷小学校へ入学する長男は、先天性ミオパチーという筋肉の病気のため、学校生活に介助が必要です。小学校は設備面で、手摺り、スロープ等を入学にあわせて設置し、受け入れに協力してくださいませ。母親が3月に出産を控え無理のできない状況の中、まだ介助には十分な手が足りず、学校生活を手助けして下さる方を募集しています。週に1回、月に1回、短時間でも結構ですので、ご協力をお願いします。

【介助の内容】

教室移動・給食・着替え・トイレ等での手助け待機する部屋を用意してもらっています。

* 4月初めに校長先生、担任の先生を交えた説明会を予定しています。

保谷町5丁目 川田 哲靖

小金井第一小学校 車椅子介助ボランティアグループ 紹介

進行性の難病と闘っている車椅子のみーちゃんの学校生活を支えるグループです。小金井市には介助員制度がないことから、小学校入学時にボランティアが自主的に活動を始めました。初めは4～5人でしたが、介助している姿を見て、ひとり、ふたりと協力者がふえました。多くの方が参加することで一人の負担が軽くなります。ボランティアの人たちは参加していく中で、彼女の役に立っている喜びと、また、自分自身が子どもから与えられる感動等、得られるものに気がつき、自然と生活の中の大切な時間となっているようです。正直ここまでやってこれるとは思っていませんでした。不安と本当にこの活動がみんなに認められるのだろうかと思行錯誤しながらやってきましたが、子ども達の笑顔と本人の成長を見つめてきたことが大きな励みとなっています。

みーちゃんは今年6年生になります。

小金井市

森田 恵子

ボランティア保険

ボランティア活動中にも思わぬ事故は起こります。ボランティア本人のケガだけでなく、相手にケガをさせたり、誤って相手の持ち物をこわしてしまったり、善意の行動であっても、賠償責任は生じます。ボランティア活動を安心して行うために、ボランティア保険への加入は欠かせません。

今年度からすべてのプランが自己負担となります。年間保険料(掛け金)は300円・500円・700円の3つのプランがあります。平成14年度の加入手続きは、3月25日(月)から西東京ボランティア・センター(保谷東分庁舎内)、たなしボランティア・コーナー(田無総合福祉センター)で受け付けます。

募 集

デイサービスセンターで

お茶出し、プログラム活動の補助

開所：月～土曜日 10:00～16:00

(曜日・時間はご相談ください)

社会福祉法人「親の家」

武蔵野市八幡町3-4-18

0422-55-0507(担当)北島



ペットを連れて

動物は人に笑いや楽しみをもたらす、ストレスや孤独感を癒すといわれます。高齢者施設から、ペットを連れて訪問して下さる方を希望する相談があります。情報をお知らせください。

たなしボランティア・コーナーまで

0424-66-3070

登録者募集

ボランティア活動は、誰かが誰かを助ける一方的な関係ではなく、必要としていれば手を差し伸べ、違いを排除せず、みんなが共に生きるための方法を探ります。私たちの周りには、まだ理解されないために不自由な生き方を強いられている人が多くいます。心のバリアを取り除き、違いを認め合うところからボランティアも始まります。必要としていところに、あなたの手を差し伸べてみませんか。ボランティア・センターは、ボランティア活動を希望する方に情報を提供しています。

収集活動に？を感じたら...

数年前、プルトップや割り箸の袋を集めて車椅子と交換する、という話がありました。今も時々耳にしますが、収集先を確認し、疑問を感じたときはボ

* ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京市社会福祉協議会	西東京ボランティア・センター	たなしボランティア・コーナー	市役所
公民館	図書館	地区会館	郵便局
こもればホール	ふれあいセンター	消費者センター	老人福祉センター
			福祉会館
			スポーツセンター