

ぼらんていあ倶楽部

発行：西東京ボランティア・センター 〒202-0013 西東京市中町 1-6-8 保谷東分庁舎内

TEL 0424(38)3771 FAX 0424(38)3772

ランチ：たなしボランティア・コーナー 〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 総合福祉センター

TEL 0424(66)3070 FAX 0424(66)3555

いい関係作りを目指して

ボランティア活動は、上から下へという一方的な活動ではなく、お互いが平等な立場で、お互いに協働し合える関係性と言われます。相手から学ぼうとする姿勢や積極的な働きかけが、満足感の得られる活動につながります。共感する活動を自分が選び取っていくからこそ楽しく、肩書きも金銭も介さないことから平等な関係が作られます。しかし、時として「こんなボランティアは困る」という声を耳にします。やり過ぎる・約束を守らない・学校の単位取得だけを目的としている・自信過剰...etc. この夏、ボランティア活動を始めたばかりの人も、ボランティア歴何年という人も、ボランティアに何が求められているか、どんな関わり方が望ましいかを今一度考えてみませんか。

一緒に勉強をしましょう

私が初めてボランティアさんに出会ったのは、団体の旅行の時でした。自分の子どもと同じ年齢の、若くて可愛い今風の男女でした。「若いのに偉いなあ～」と感心をし、目と目が合った瞬間、「何でもお手伝いをしますよ！」と彼らの目が輝いて、私に伝わってきたのです。特に入浴介助をお手伝いしていただき、ほんとうに助かりました。今風で茶髪、若い、と聞くと...偏見な大人の考え方が恥ずかしく感じられ、私自身勉強させられました。

勉強と言いますと、私達は入院中、または自分に合った施設で、自立のための訓練をいやというほど受けて来ております。もちろん各々障害者の状態にもより訓練の仕方は全く異なりますが、出来ることは自分でします。どうしてもできないことを願いますので、その時は手を差し伸べてください。私達と一緒に勉強し合い、教え合い、助け合って行こうではありませんか。

田無身体障害者福祉協会 田中 房子

“関わってみたい”が基本です

重度の身体障害者、重度の知的障害者の方々が、週 5 日通所して日常生活訓練や作業訓練に取り組んでいます。活動時の外出の付添いや移動時の車椅子介助、昼休み中の話し相手や給食後の片づけ等のお手伝いにボランティアを求めています。明るく常識ある接し方の出来る方、色々な経験を持っていてもそれをひけらかさない方、施設に順応できる方、様々な障害を持つ方と関わってみたいと思っている方を望みます。 田無作業訓練室

<登録者のための>ステップアップ講座

今回は視覚障害者への援助の方法がテーマです。アイマスク体験や、介添え歩行の原則・言葉かけを学びます。視覚障害者の方から、実際の生活等についてのお話も伺います。

日時 9月29日(土)13:30~14:50

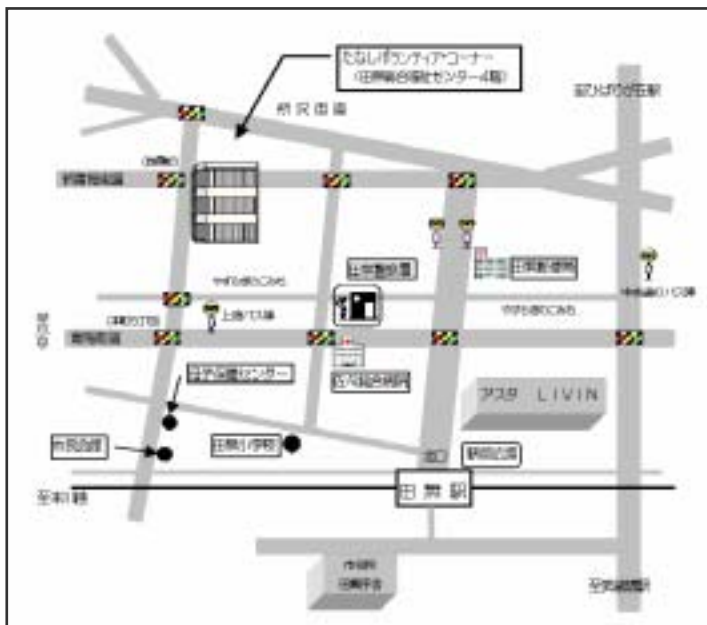
おしゃべり会

ボランティア活動のあれこれを語り合ってみませんか。テーマはとくに設けていません。話は聞きたいけれど、自分が話すのは苦手、という方の参加もお待ちしています。

日時 9月29日(土)15:00~16:30

【申込み】ステップアップ講座・おしゃべり会、いずれも9月28日(金)までにボランティア・センター(コーナー)へご連絡ください。

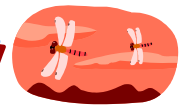
【場所】たなしボランティア・コーナー活動室



目次

- いい関係作りを目指して他 . . . P. 1
- ボランティア募集中 . . . P. 2
- グループ紹介 活動レポート他 . . . P. 3
- 募集 夏!体験ボランティアに参加して . . . P. 4

ボランティア募集中!



団体名	活動内容	活動日時・場所	連絡先
土曜クラブ	障害児(者)と一緒に調理をして楽しく食べて下さる方 (高校生以上)	毎月第2土曜日 9:30~12:30 活動先: 田無総合福祉センター (西東京市田無町 5-5-12)	代表者 八木 66-3207
	野外活動・カラオケ・ボウリング等のリクリエーションを楽しんで下さる方(高校生以上)	毎月第4土曜日 9:30~15:00頃 活動先: 活動によって異なります	
かるがも	障害のある子ども達と一緒にプールに入り介助をします。水泳が得意というよりも、子ども達と楽しんで下さる方(男女問わず高校生以上の方)	毎月第2・第4土曜日 10:30~12:30 集 合: 田無総合センター地下 活動先: 武蔵野市営プール	代表者 山内 63-1780
西東京 肢体不自由児 の会	障害のある子どもと一緒に楽しんで遊んで下さる方なら、初めての方でも大歓迎(参加条件なし)	毎月第2または第4土曜日 10:00~12:00 活動先: 田無総合福祉センター または小金井公園	代表者 今前田 65-9407
ばんびの会	知的障害児と共にリトミック・調理実習・月1回の遠足(土・日)等を明るく元気に遊んで下さる方 (18歳以上の方)	毎週水・土・日曜日 12:45~17:30 活動先: 田無総合福祉センター または田無公民館 (西東京市南町 5-6-11)	連絡担当者 住谷 67-0560
ほうやおもちゃ 図書館	子どもと一緒に遊んで下さる方 手遊び・リトミック・紙芝居や読み聞かせの得意な方 おもちゃ病院のスタッフ (中学生以上)	毎月第1・第3土曜日 10:00~12:00 活動先: 保谷障害者福祉センター (西東京市保谷町 1-6-20)	代表者 高橋 21-1709 (17時以降)
	「育児相談」の時に「出張おもちゃ図書館」をしています。その時に子どもと遊んだり、お母さんとちょっとおしゃべりをして下さる方	毎週第3水曜日 9:00~12:00 活動先: 保谷保健福祉総合センター(西東京市中町 1-5-1)	
NPO 「ポケット」 西東京市田無町 6-8-13 田無サニ マンション	肢体不自由児の子どもがエアロビクスをする時の支える介助をして下さる方	毎月第1土曜日 15:00~16:00 活動先: 田無総合福祉センター	代表者 山根 67-7158
	障害児のリトミックと一緒に楽しんで参加して下さる方	第1・第3水曜日 15:00~17:00 活動先: 田無総合福祉センター	
	障害児の陶芸指導をして下さる方	活動内容によって異なりますので、連絡先にお問い合わせ下さい。	
	国語指導・パソコン介助、調理・工芸活動の手助け等をして下さる方		

== 杉の子会 ==

子ども達と共に歩んで 26 年、地域の子ども会として年に 6 回のプログラムを実施しているボランティア集団です。最初は柳橋保育園の先生方が卒園児がどのように成長したか見たい、知りたいということで、年 2~3 回の野外活動を始めたことがきっかけで、杉の子会の基礎が芽生えました。

活動は野外を中心としたプログラムをボランティアリーダーが若い人達の意見を取り入れて企画・運営をしています。アスレチック・オリエンテーリング・山歩き・キャンプ・ゲーム大会など。リーダーは高校生から社会人の老若男女で構成されています。毎週日曜日の午後 6 時から柳橋保育園でプログラムの企画・運営のためのリーダー会を行っています。この場合は若い人達の交流の場にもなっています。自然の中で非日常的活動を通して、メンバーもリーダーも共に成長しています。野外活動、子どもが好きな方、お待ちしております。



(連絡先) 柳橋保育園内 0424-61-3673

== めだか ==

めだかクラブは、田無(西東京市)で 20 年以上も活動している子ども会(障害をもつ子、もたない子も共に遊ぶ会)です。子ども会? といっても、0 歳児から小・中・高・大学生、社会人、65 歳位の人までバラエティに富んだ構成で活動している会です。いつも 40 人くらいで、毎月第 2・第 5 日曜日に田無公民館を拠点に遊んでいます。夏休みには、毎年体験ボランティアで参加する人がいますが、それを契機にズーッと継続している常連になった仲間もいます。年 15 回程度の活動は、室内外のレク・1 月の餅つき・ハイキング・料理・お祭り・クリスマス・1 泊宿などさまざま。障害をもつ子も障害をもたない子もいて、年齢差も大きなサークルで一丸となって遊ぶのは難しいと思われるのですが、みんなで遊べる遊びをみんなで工夫して、不思議とみんな楽しく遊んでいます。あなたも一緒に遊びませんか。

めだかクラブへようこそ!

(連絡先) 田中 政典 0424-61-4771

活動レポート

目標を見つけた!

田中 百合恵

私がボランティアを始めるきっかけとなったのは、小学校のときに障害児と接する機会があったからです。中学生になって本格的にボランティア活動を始めました。今までの活動を通して、さまざまな障害を持ったたくさんの人達と触れ合いました。みんなストレートに気持ちをぶつけてきます。時にはとまどったり、不安になったりすることもあります。みんなの笑顔・純粋な心に元気づけられます。また、活動していく中で自分が目標とする人を見つけられたことは、私にとってとても大きなことでした。来年、高校を卒業したら福祉の専門学校に進みたいと思います。専門的な勉強をして、もっと活動の視野と幅を広げていきたいと思っています。

プール授業に付き添って

野田 武子

T 君のプールの付き添いは、勉強になり、また楽しかったです。たぶん彼も楽しかったのではないかと考えております。と言いますのは、つい、彼が身体不自由であることを忘れ、他のお子さんが縦の泳ぎを往復しているのだから T 君は片道は出来るだろうとカッテに判断し、“やってみようよ”と誘ってしまいました。若干彼は躊躇しておりましたが、“ウン”と頭を振りましたので始めたところ、みんなとスピード的に遅れることもなく到達点まで行きました。彼は“ヤッター”と本当に感激的に低い声で叫んでおりました。“ウン、ヤッター”と私自身が若返ったような気がしました。

この泳ぎは彼にとって初めての挑戦であり、チョット踏ん張ったので達成感があったのだと気がつきました。そういえばお母様が、T 君はいつもプールのすみにおり、積極的な子なのに水の感覚があまり好きではないらしいとおっしゃっていたのを思い出しました。縦泳ぎをしてから一週間後の彼は、前にもまして波乗りが上手になり、さらに一週間後には泳ぎにスピードが出てきただけでなく、力強さがついてきています。彼は水の中で自分をどう処理したらいいかを掴んだのでしょう。私の付き添い(泳いでいるときに手を貸し、後ろ向きに歩く私の速度)は彼より遅れ気味になっています。一回目の時はこちらが引っ張っていたのですが…。子どもの成長ってすごいものですね。

最後のプールが 9 月の初めにあります。楽しみにしています。そして、来年またご縁があれば会いたいと願っております。

初めてのボランティア



けやき号に乗りました

今年夏、初めてのボランティア体験をした。けやき号という車に乗り、障害者の家を 2 軒回り、また福祉センターに戻ってくるというものだった。私は、3 日くらい前から緊張し続けていた。

そして当日。車に乗って、障害者の方の家に迎えに行った。家の前で待っている時は、何を話せばいいんだろうとずっと不安だった。しかし、私の不安はすぐに消えた。障害者の方たちは、私に気さくに話しかけてくれた。とても安心し、あんなに緊張していたボランティア活動を楽しむことが出来た! 普段なかなかできない体験をすることが出来て、夏の良い思い出になった。これからもたくさんの方のボランティア活動をしたい。

募 集

学習指導

軽度の自閉症・多動傾向の中学 1 年男子です。勉強を見てくださる方を募集しています。曜日(月・水・金のいずれかを希望)と時間は相談して決めます。田無町在住。

遊び相手

お母さんが日本語の勉強をしている間、4 歳男児と遊んでください。

日 時 月曜日 19:00 ~ 20:30
場 所 谷戸公民館保育室

将棋の相手

将棋の好きな方で、ボランティアとして火曜日・木曜日に活動できる方を募集します。田無町。

上記のお問合せは、たなしボランティア・コーナーへ
0424-66-3070

バレーボール審判

私たちは地域で精神障害者の方たちを支える活動をしている、西東京市精神福祉連絡会です。

今回、支える会のメンバーと当事者の方たちで、ソフトバレーボールの交流会を行います。そこでボランティアとして審判をしてくださる方を募集しています。審判といってもそんなに難しいことはなく、タッチネット・ダブルコンタクト・ホールディング・オーバータイム等をとっていただく程度です。

日 時 11月2日(金)10:00~14:00

場 所 西東京市スポーツセンター

募集人数 5名程度

連絡先 たなし工房 (担当 白倉)

0424-68-3061



ボランティア講座受講生募集

心の病共同作業所「サンワーク田無」では、10月から「ボランティア講座 for 精神障害者」を開講します。受講料は無料、全12回、定員5名の少数コースで、精神障害者のことや、施設でのボランティアの方法など。「身体障害者や高齢者の施設ではボランティアをしたことがあります、精神障害者の施設ではまだやったことがありません」という声をよく耳にします。どんな施設でもボランティアできる、どんな障害をもった人とでも語り合える…。サンワーク田無の「ボランティア講座 for 精神障害者」で一緒に学んでみませんか？皆さんのご参加、お待ちしております。

(担当 星)

日 程 10月3日(水)開講 13:30~15:30

場 所 サンワーク田無 〒188 0004 西東京市西原町3-10-11 0424-69-8940

夏！体験ボランティア2001に参加して



特別養護老人ホームで 畑山 亜由美

職員は、ゆったりとあせることなく利用者との会話を楽しんでいました。お互いが楽しくくつろげる空間があることは良いなと実感しました。将来介護職を目指す自分にとって「利用者さんに、あなたがいてくれて良かったといわれるような職員になりたい」という職員さんの言葉が印象的で、自分の心の糧にしていけたら、と強く思いました。

病院で 福嶋 麻奈

思っていた以上に看護婦さんは患者さんのことを思い、いろんなことを考えて動いていました。本当に看護婦さんは格好良かったです。体験先の看護婦さんに負けない、笑顔で優しく親切な看護婦さんになれるよう頑張りたいです。

点訳グループで 菰原 綾

6つの点から成り立っている点字は、視覚障害者の目となっています。最近ではレストランなどのメニューなどにも使用されていますが、ほんの一部です。私は、これがほんの一部ではなくなるようにしていきたいです。

保育園で 肥沼 理絵

私が行った保育園は、障害児と健常児が一緒に空間で生活している。何の差別もなく、皆が仲良く過ごしていた。初めはなかなか溶け込めなかったが、次第に笑顔を見せてくれるようになった。難聴の子を担当したとき、彼は手話で何かを訴えてきた。その内容を知りたいと思った。手話に興味を持ち始めた私がいる！

* ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京市社会福祉協議会 西東京ボランティア・センター たなしボランティア・コーナー 市役所
公民館 図書館 地区会館 郵便局 コール田無 老人福祉センター
こもれびホール ふれあいセンター 消費者センター 福祉会館 スポーツセンター