

# ぼらんていあ倶楽部



発行：西東京ボランティア・センター 〒202-0013 西東京市中町 1-6-8 保谷東分庁舎内

TEL 0424(38)3771 FAX 0424(38)3772

ランチ：たなしボランティア・コーナー 〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 総合福祉センター

TEL 0424(66)3070 FAX 0424(66)3555

## 夏！体験ボランティア2001

西東京市内および近隣市の福祉施設、ボランティア・グループを活動先として、7～8月の期間にボランティア活動を体験する初心者のためのプログラムです。西東京市となり活動範囲も広がり、新しい地域・人と触れ合う出会いの場でもあります。ボランティア活動は地域の問題を解決し、社会を豊かにしていく活動です。地域への関心を深め、高齢者・障害者・児童を取り巻く様々な問題を知り、ボランティア活動を体験してみませんか。

【活動期間】 平成13年7月21日～8月31日

【対象】 中学生以上

【定員】 中学生100名 高校生以上200名

【参加費】 500円(ボランティア保険加入代)

【説明会】 日時 7月10日(火)午後3時30分～4時30分

場所 田無総合福祉センター 西東京市田無町5-5-12

【申込方法】 申込カードをボランティア・センターに(または説明会時に)、参加者本人がお持ちください。申込カードはボランティア・センターとコーナーの2ヶ所に用意してあります。

【受付期間】 7月2日(月)～10日(火) 定員になり次第締め切ります。

【活動先の決定】 申込締切後、活動先ごとに調整して決定します。申込者多数の活動先は抽選を行います。活動先は郵送でお知らせします。(7月12日発送)

## 参加者募集



### 初心者のための ステップアップ講座

初めて活動する方を対象に車椅子操作を学んでいただきます。すでに活動をされている方で車椅子の操作に不慣れな方もご参加ください。

【日時】 7月26日(木)午後1時30分～2時50分

【内容】 (1)ボランティアの心得 (2)車椅子体験

おしゃべり会

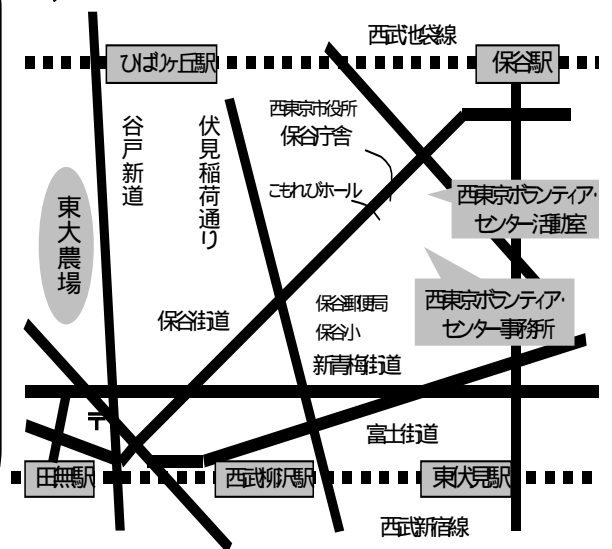
活動についての喜びや悩みを気軽におしゃべりするボランティア同士の井戸端会議です。これから始めようとする方も仲間作りに参加しませんか。

【日時】 7月26日(木)午後3時～4時30分

【申込み】 ステップアップ講座・おしゃべり会、いずれも7月25日(水)までにボランティア・センター(コーナー)へご連絡ください。

【場所】 西東京ボランティア・センター活動室  
西東京市中町2-1-3 保谷北2号庁舎

## 西東京ボランティア・センター



### 目次

夏体験ボランティア参加者募集	ステップアップ講座	おしゃべり会	活動室地図	・ P.1
西東京市ボランティア受け入れ施設の紹介				・ P.2
グループ紹介	活動レポート	活動紹介		・ P.3
ボランティア募集	養育家庭登録者募集	講演会	ボランティア・センターから	・ P.4

## 西東京市ボランティア受け入れ施設の紹介

施設名	活動内容	活動日時	連絡先
特別養護老人ホーム <b>シャローム東久留米</b> 東久留米市南沢 5-18-36	* 入浴後の整髪・爪切り等 * 食事の配膳・後片付け等の介助	曜日・時間等は相談に応じて (1~2時間位の活動)	担当者 田 中 67-1561
高齢者在宅 サービスセンター <b>シャローム南沢</b> 東久留米市南沢 5-18-36	* 高齢者との趣味活動のお手伝い * 食事の配膳・後片付け等	日曜日~金曜日 (土曜日は除く) 時間は相談に応じて	担当者 加 藤 67-1648
特別養護老人ホーム <b>保谷苑</b> 西東京市栄町 3-6-2	* シーツ交換	水曜日 午前9時~11時30分	
老人デイサービス センター <b>保谷苑</b> 西東京市栄町 3-6-2	* 陶芸を教える方 * 書道を教える方	月曜日~土曜日 (都合の良い曜日) 午後1時30分 ~3時30分	担当者 山 下 23-8162
	* 大正琴を教える方	火・木・金・土曜日 午後1時30分 ~2時30分	(連絡時間) 月曜日 ~土曜日 9時~17時
	* パッチワークの補助	木曜日 午後1時30分 ~2時30分	
	* 人形作りの補助	金曜日 午後1時30分 ~2時30分	
「心の病」共同作業所 通所訓練事業 <b>サンワーク田無</b> 西東京市西原 3-10-11	* 楽しい会話をしながら、一緒に 作業が出来る方(お話好きな方) * レクリエーションなどに活動出来る方	月曜日~金曜日 午前10時~午後4時 * * ボランティア講座 * * 7月11日(水)に開催します。 午後1時30分~3時	担当者 星 69-8940
<b>ほうや福祉作業所</b> 西東京市ひばりが丘 3-1-23	* 知的障害者と一緒に軽作業をし休み時間 に話し相手や外遊び、 レクリエーション等をして下さる方 (お弁当持参下さい)	月曜日~金曜日 午前9時30分 ~午後3時30分	担当者 高 木 61-9816
心身障害者 通所訓練作業所 <b>田無第二さくらの園</b> 西東京市向台町 3-1-45	* 知的障害者と一緒に作業をし、 お昼休みに遊んだりカラオケを したりして、楽しく過ごして下 さる方	月曜日~金曜日 午前9時~午後4時	担当者 田 村 68-5665
西東京市 <b>谷戸高齢者在宅 サービスセンター</b> 西東京市谷戸町 3-23-8	* 話し相手 * 介助	火・水・木・金曜日 午前10時~午後3時 (午前のみの活動も可能)	担当者 関 根 25-4626
西東京市 <b>老人福祉センター</b> 西東京市田無町 5-5-12 田無総合福祉センター	* コーラスの指導者 * はつらつサロンでの 折り紙・体操・手芸の講師	月・木曜日 午前10時30分 ~11時30分 午後1時30分 ~2時30分	担当者 新井田 66-1681
西東京市心身障害児 放課後対策事業 <b>さざんかクラブ</b> 西東京市東伏見 6-9-19	* 障害を持つ子どもの遊び相手や 身の世話などのお手伝い	毎週水・土曜日 午後2時~5時	担当者 川 崎 65-7890

== あじさいの会 ==

ひとり暮らしのお年寄りと、茶話会を楽しんでいるグループです。平成 5 年、社会福祉協議会のボランティア・スクールを修了した人達のうち有志 15 名で、“あじさいの会”として活動を始めました。

年 2 ~ 3 回茶話会を開いていますが、一人ひとりにご案内をお宅までお届けしていますので、この活動を支える手が足りないのが今会員が一番の悩みです。茶話会は、市の保健婦さんの健康についてのお話、やさしい健康体操、歌をうたったり、折り紙を折ったり、おしゃべりをしたりのアットという間の 2 時間です。グループの会員になってくださる方を募集しています。<年会費 2,400 円>  
次の定例会は 9 月 10 日午後 1 時 30 分 ~ 3 時、田無総合福祉センター内で行います。

(連絡先) 山内 淑子 65 - 4737



== であいステーション ==

4 年前から市のいきいの家制度を使い、家に閉じこもりがちな高齢者をお誘いし、お昼を食べ、体操・ゲーム・歌・趣味活動・外出など、1 ヶ月に 1 ~ 2 回、会場は 4 ヶ所でやっています。スタッフは 12 人。主婦・介護福祉士・2 級ヘルパー・ケア・マネ・民生委員と地域の高齢者福祉に熱い思いを抱いてる仲間です。高齢者の引きこもり予防・健康保持・仲間作り、共に生きることを考え、生まれ育った地域の中で、より豊かに安心して暮らし続けてほしいと願って出来ました。

高齢者の皆さんから逆に元気を貰い、楽しく集っています。また、であいステーションでつちかったミニデイのノウハウを社会福祉協議会の「ふれあいのまちづくり」のひとつとして高齢者の“ふれあいのつどい”に生かしています。今後あちこちの町に“ふれあいのつどい”をつくっていきます。協力してくださるボランティアさんいませんか。

(連絡先) 高田 知子 78 - 3820



活動レポート

私のボランティア

山崎 順子

6 年前父を亡くし、同時に母の介護もひと段落、心にぽっかりと大きな穴があいた時、3 級ヘルパー養成講座を受講し、その当時保谷市社会福祉公社に所属し、ヘルパーとして活動をしてまいりました。3 年後には 2 級ヘルパー講座も修了させていただきました。現在は西東京市社会福祉協議会に登録し、午前中を中心に週 10 時間程活動しております。

以前からボランティア活動を考えておりましたところ、昨年の秋、ある機能回復訓練のお手伝いに行くようになって、一緒に楽しむのがボランティアではないかと思うようになりました。難しく考えないで、『できることをできる時に』をモットーに家族の理解に感謝しながら、長く続けていきたいと思っております。

見てね!

<http://homepage2.nifty.com/mashy/>

初めまして。私は小山益弘と言います。平成 4 年の 12 月 3 日に塗装職の仕事で足場から転落して一生涯の障害を持ちました。(中略)入院先で何度も絶望のふちを歩き、やっと絵を描く趣味を持ちました。今は明るく生活している様子を皆さんに見て貰いたく、ホームページを立ち上げることにしました。

「ようこそ益弘のページへ」より  
パソコンとの出会いは 3 年前友人に勧められたのがきっかけでした。その内勉強するのが面白くなりスクールに通ったりし何とか無事卒業できました。今はやっとパソコンのバの字くらいは理解できるようになり、今年 5 月にボランティア・センターに協力を求め、やっと念願のホームページを立ち上げられるようになりました。最初のうちは一人で作るうとも思いましたが、自分の力ではまだまだ甘く作れませんでしたが、しかし力強いボランティアを紹介してもらい、面白いように出来上がり、今度インターネットに乗せるようになりました。

ホームページの内容は、私が今取り組んでいる絵の作品や介護犬モコ、私が生まれ育った品川のお祭り風景です。皆さん見てください。 小山益弘

「経験を生かして」 富取徹次  
職場のボランティア組織『ちきゅうクラブ』から「ホームページを作るお手伝い」の話が舞い込んできたのは 5 月中旬でした。それまで趣味の世界だった HP 作りの経験がボランティアという形になって生かされるのは冒険と言ってもいいほどの出来事のように思われました。

小山さんにお会いして最初に出てきた話が、パソコンの不具合。初日はこれで時間切れ。

2 回目はどのソフトを使うかという問題。小山さんはいくつもソフトを持っていたので迷いましたが、“FrontPage”に決定しインストール。

3 回目からいよいよ作成に入りました。構想ではデジカメ画像が多用されるのでこの扱い方や、ページ間のリンク方法など基本的な技を学んでもらい、小山さん自身で全体の形を作るという具合に進み、彼の情熱が作成のスピードを加速したのでしょうか、記念すべきアップロードを 6 月 19 日に果たしました。

公開までもう少し手直しが必要ですが、二人で握手したあの感激は素晴らしいものでした。

## ボランティア募集

### 地域活動の会 かるがも

水の中で一緒に楽しく活動しませんか？

会員の障害児(者)たちはみんなプールが大好きです。しかし残念ながらボランティアが足りなくなかなか会員の人たちがプールに入れません。入会の順番を待っている方もいます。1人でも多くのボランティアに参加していただけることを心から願っています。難しいことは何もありません。ボランティアを始めてみたいと思う方、泳ぐのが好きな方、ぜひ参加してください。

- 【活動日】 毎月第2・第4土曜日  
【時間】 10:30～12:30  
(プールは1時間位)  
【場所】 主に武蔵野市営プール  
【集合】 田無総合福祉センター  
【連絡先】 山内 0424 63 1780

### ほうやおもちゃ図書館

おもちゃ図書館は、障がい児・幼児たちが、ゆっくりと羽を伸ばせる場です。一緒に活動してみませんか。

- 【開館日】 第1・第3土曜日  
【時間】 10:00～12:00  
【場所】 保谷障害者福祉センター集會室  
【連絡先】 高橋 0424-21-1709

### おもちゃドクター養成講座の参加者募集！

おもちゃ修理の基礎を学び、簡単な実技実習を行います。終了者には公式の認定証が発行されます。おもちゃドクターとしてボランティアにかかわってみたい中学生以上の皆さんの参加を待っています。

- 【定員】 20名 【参加費】 1人2000円  
【場所】 保谷公民館  
【日時】 8月25日(土) 9:30～12:30  
8月26日(日) 10:00～16:00

## 劇団暁座



暁座は、ぎょうざと読みます。芝居という皮にメンバー一人ひとりの個性豊かな具がぎっしりと詰まった餃子をイメージしてください。

メンバーが社会人や学生のため、稽古時間も限られてしまいます。仕事が忙しいとか、障害をもっているとかの理由で、やりたい事を諦めてしまうのではなく、好きな芝居ができる、広い意味でのバリアフリーということを実践していきたいと考えています。ボランティア活動として児童館や福祉施設への出張公演に力を入れています。また、公演をさせていただける施設等の情報もお寄せください。第2・第4日曜日には、バリアフリー演劇ワークショップなどの企画もあります。ご興味をもたれました方、お問い合わせください。

【問合せ先】 劇団暁座(オフィス カンナ・ビス) 03-5375-5351 または メール gyoza@office-cannnabis.com

## 短期【養育家庭】登録者を募集しています

いろいろな親の事情から、実の親と一緒に生活できない子どもが、都内の乳児院や児童養護施設に2千人以上います。なかには施設という集団ではなく一般の家庭で個別に育てられるほうがいい子どもも大勢います。このような子どもを養育縁組を前提としないで自分の家庭に一定期間預かり(短期・長期)育てる里親として登録された家庭を東京都では「養育家庭」と呼んでいます。家庭生活を必要としている子どもたちを、産みの親にかわって育ててくださる養育家庭を求めています。子どもをお願いしている間は、東京都から一定の金額をお支払い致します。

【問合せ先】 ベトレヘム学園養育家庭センター 0424-93-6684

子育て講演会「子どもの心を育てるためにおとなにできること」

- 【日時】 7月7日(土) 開場9:30 講演10:00～11:50  
【場所】 武蔵野スイングホール11階レインボーサロンB JR中央線武蔵境駅北口徒歩2分  
【入場】 無料(お子様連れOK)  
【講師】 大河原 美以・・・東京学芸大学心理学科助教授  
【連絡先】 のぞみの家センター0422-31-2293 調布学園センター0424-83-7611 ベトレヘム学園センター0424-93-6684



## ボランティア・センターから

\*登録者を募集しています。夏はプールに関する依頼が多く、水の中で子どもの安全確保にボランティアが付き添います。最近はボランティアが一人でいくつかのプールをかけもちしても、依頼に十分に応えられないような状況となっています。子どもが水に親しむチャンスを応援してください。

\*ぼらんていあ倶楽部は市内の次の施設、機関でも入手できます。ご利用ください。

西東京市社会福祉協議会 西東京ボランティア・センター たなしボランティア・コーナー 市役所 公民館  
図書館 地区会館 郵便局 コール田無 老人福祉センター こもればいホール ふれあいセンター  
消費者センター 福祉会館 スポーツセンター