

ぼらんていあ倶楽部

発行：西東京ボランティア・センター 〒202-0013 西東京市中町 1-6-8 保谷東分庁舎内

TEL 0424(38)3771 FAX 0424(38)3772

ランチ：たなしボランティア・コーナー 〒188-0011 西東京市田無町 5-5-12 総合福祉センター

TEL 0424(66)3070 FAX 0424(66)3555

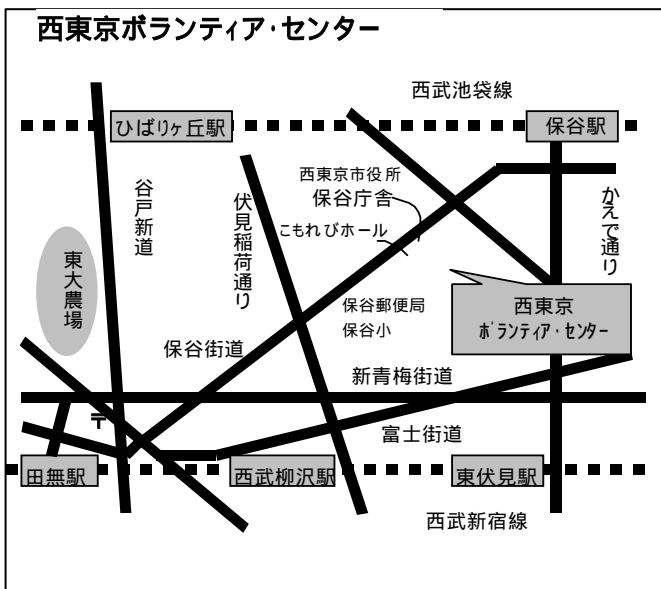
西東京ボランティア・センター誕生

入学・就職と新たな転機を迎える4月に「たなし」と「ほうや」のボランティア・センターが合併し、西東京ボランティア・センターが誕生しました。お隣同士知っているようでいて、実は知らなかったことの多さに気がつきます。知ろうとする気持ち、相手の立場で考えてみようとする想像力は、相互理解への第一歩です。自分の住む地域で何か役に立ちたいという気持ちを多くの人が持っています。気持ちを行動に表わすために、地域の問題を知り、何が出来るかを考えてみませんか。

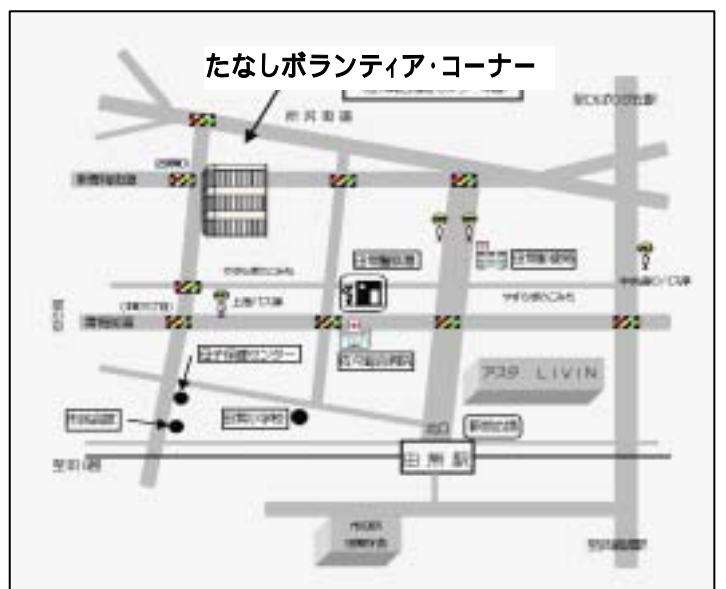
ボランティア・センターには様々な問題を抱えた市民の方が相談に来ます。ボランティア活動は自分の関心のあるテーマから発見し、選び取っていく活動です。ボランティア・センターは問題解決に向けて、活動を希望する方がどのようにに関わり、実践につなげていけるかを一緒に考えます。

なお、西東京ボランティア・センターから情報紙「ぼらんていあ倶楽部」を創刊いたしました。ボランティア活動の普及・発展を目指して「ぼらんていあ倶楽部」がタイムリーな情報を発信できるよう職員一同努力してまいります。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

お近くのボランティア・センター、コーナーをご利用ください



(開所時間)月～金曜日 8:30～17:00



(開所時間)月～土曜日 8:30～17:00

目次	
西東京ボランティア・センター誕生 地図	P.1
西東京市ボランティア受け入れ施設の紹介	P.2
グループ紹介 活動レポート ボランティア募集	P.3
助成事業 ボランティアってなあに? ステップアップ講座 おしゃべり会	P.4

西東京市ボランティア受け入れ施設の紹介

施設名	活動場所・連絡先	活動内容・日時	案内
特別養護老人ホーム 緑寿園	新町 1-11-25 62-1257 担当者 保谷	* 図書整理 (本の整理が好きな人、時間自由) * お年寄りの水分補給 (火・金曜日・半日可) * 手芸をしながら話し相手 (月～土曜日 10:00～16:00) * シーツ交換(水曜日 14:00～17:00)	特別養護老人ホームと、ケアセンター (在宅の方が通園して利用できるデイホーム) を行っています。
特別養護老人ホームサン メール尚和	新町 1-11-25 67-8888 担当者 渡辺	* 洗濯室ボランティア(木曜 10:00～15:00) * デイホームでのお手伝い ・移動時の介助 ・お年寄りとの対話、お話し相手 ・各クラブ・ゲームに参加 (月～土曜 10:00～15:00・但し(木)を除く)	65歳以上の家庭で生活することが困難な方が利用できる施設で、特別養護老人ホームの他、デイケアなどを行っています。
東京老人ホーム めぐみ園	柳沢 4 1 3 61 2230 担当者 酒井 (月～金)	* シーツ交換 (月～金曜日 10:00～15:00) * 入浴後の整髪、爪切り、耳掃除など * レクリエーション活動での補助 * 介護ボランティア (週に1回くらい定期的に活動できる方を受け入れています)	特養、養護を一つの建物にした複合施設です。配食サービス・ホームヘルパー派遣・在宅介護支援センター事業を行っています。
特別養護老人ホーム クレイン	西原町 4 3 5 68 3300 担当者 米持 利光	* サークルのお手伝い...書道教室の助手 手工芸・音楽・園芸などの講師・助手 * 散歩などの付き添い * 洗濯物たたみ * 話し相手 <日程などは問い合わせ下さい>	入所者の生活リズムを大事にしながら、家庭と同様に過ごされるように努力しております。ヘルパーセッションや在宅サービスも行っています。
特別養護老人ホーム フローラ田無	向台町 2 16 22 68 5133 担当者 満岡	* 入浴後の髪の乾かし又は、お茶を飲むお手伝い。(火又は金曜日 10:00～12:00 又は、13:00～15:00の2時間ぐらい・男女不問) * 入浴後の洗濯たたみ	家庭での介護が困難な、日常生活全般にわたって介護を必要とするお年寄りをお世話します。
特別養護老人ホーム 健光園	69 8941 担当者 大畑	* お年寄りの話し相手 (月～日曜日 10:00～15:00) * 食事の介助・シーツ交換 * 散歩・買い物付き添い	特別養護老人ホームでは、地域に根ざした福祉の拠点となるような施設を目指しています。 デイサービスでは、虚弱なために家庭に引きこもりがちの方に趣味活動(音楽・書道・手芸)や昼食を通して仲間作りのお手伝いをします。
健康園 デイサービス センター	田無町 5-5-19 担当者 小山 69 8943	* お年寄りにお茶を入れる * 配膳・話し相手など * アート盆栽・折り紙(13:00～14:20) * 書道・音楽ピアノ伴奏・大正琴・三味線 (10:30～11:30) 曜日は問い合わせ下さい (自分の出来る事をお知らせ下さい)	
共同作業所 たなし工房	向台町 1-17-2 68-3061 担当者 渡辺	* 障害者の話し相手 * 軽作業の手伝い <専門的な知識は必要なく、みんなと一緒に話をしたり作業などをしてくれる人>	精神障害者の通所施設です。自主製品作り(染物など)や軽作業などを行っています。みんながゆとりを持てるスペースを作っています。
共同作業所 おかし工房 マープル	保谷町 2-2-17 69-7354 担当者 関谷	* パウンドケーキ、その他製造に関わること の手伝い(計量・生地作り・包装など) * 調理室などの掃除 <曜日、時間などは相談して下さい>	知的障害者の働く場の確保と拡大を目標とし、パウンドケーキ・クッキーの製造・販売を知的障害者と共に、地域の方々に支えられながら行っています。
共同作業所 どろんこ作業所	東伏見 6 1 36 61 8364 担当者 大橋	* 陶芸 すりかけ・粘土運び・絵付け準備・ 成型の手伝い * 機関紙の発送作業 (金曜日を除く毎日 10:30～16:30)	脳性マヒ及び筋ジス、頸損の重度障害者が職員と共に、陶芸、園芸、ワープロ作業に取り組んでいる通所訓練施設です。鉢植えと手作りの工芸品のお店も開いています。
共同作業所 どろんこ園芸場	ひばりが丘 1 12	* 園芸 花運び、鉢植え植物の植えかえ 草取り、落ち葉掃除 (金曜日を除く毎日 10:30～16:30)	

== ボランティア・グループ「六本の手」 ==

ボランティア・スクールを受けた人たちでグループをつくり、現在にいたっています。現在、会員は10名程で老人ホームでの茶房のお手伝い(第3土曜日午後1時30分~)や折紙活動(第4木曜日午前10時~)のお手伝いをしています。また、隔月第1水曜日、夜7時からお茶を飲みながらメンバー同士の情報交換をしています。むずかしく考えず、できることを長く続けたいと思って活動をしています。

代表：真下 0424-62-0405



== ほうや朗読ボランティアの会 ==

この会は、今から25年前、当時「子ども文庫」の活動をされていた、末広いく子さんが中心になって、目の不自由な子ども達に本を読んであげたいという気持ちから始まった会です。まず児童書の録音テープを作り盲学校に届けようと読み方の勉強会から始めました。これは、今も筑波大付属盲学校へ定期的にお届けしています。また、市の広報、青空手帳と名付けて身近な情報や障害者センター便りその他、色々な読み物を集めたテープも作っています。現在はその他、視覚障害者の依頼を受けて書籍等の音訳や、高齢者の方への対面朗読も行っています。障害者センターの文化祭では毎年、手話付きの朗読をさせて頂いています。現在会員24名。一緒に活動して下さいお待ちしております。



活動
レポート

ボランティアはおいしい

佐藤 真由香(高校2年)

たまに人から「ボランティアやっての?えらいねー!」と言われる。「わかってないなあ」と思う。ボランティアは「おいしい」。お金を払わないで楽しみながら普段できないことができるし、たくさんの人と出会い、いろんな考えに触れ、自分を大きくすることが出来る。自分の都合に合わせて自分の好きなことをやっている私。「えらいね」なんて言われると笑ってしまう。みんなボランティアを難しく考えすぎなんだと思う。誰かを助けてあげるんじゃなくて、一緒に何かをする。一緒に何かをやっているだけで助けるのは自然だし、そんな中で私達は互いにいろんなものを得ることが出来る。これはきっと考えている以上に簡単で素敵なことだ。

ボランティア。私は人に「君もやれよ」なんて言わないけど「かなりおいしいよ」って言いたい。

<文化フェスティバルの応援!!>

西東京・市民文化ユニオン主催の「第3回市民がつくる文化フェスティバル」のスタッフを募集しています。

(1)当日スタッフ...受付(チケットもぎり等)・場内整理・楽屋関係

日時:6月30日(土) 7月1日(日) 7日(土) 8日(日)

AM9:00~PM3:00 PM3:00~PM9:00

場所:保谷こもれびホール

原則として2交代制で行います。開演時間前の「チケットもぎり」のみでもOK!

(2)事前のポスター貼り・チラシ配布(西東京市内)

日時:5月20日~5月31日 AM10:00~PM5:00

*時間は、(1)(2)とも相談して参加していただきます。

問い合わせ先:0424 62 4606 大森

作業所ボランティア募集!

ほうや福祉作業所では、知的障害の方と一緒に軽作業、レクリエーションなどをして下さる方を募集しています。

活動時間:AM9:00~PM3:30

*曜日、時間帯などは相談してから参加していただきますのでご連絡下さい。

連絡先:ほうや福祉作業所

ひばりが丘3-1-23

0424-61-9816 高木

太陽生命ひまわり厚生財団助成

・助成対象

1. 高齢者・障害者の福祉に関する事業
2. 民間ボランティアグループ

・応募の締切日

平成 13 年 6 月 29 日 (金) 必着

・助成の通知

平成 13 年 9 月中旬までに申込者に通知

・応募の方法

所定の申込書に必要事項を記入して送る。
申込書は、申込者の団体名・住所・氏名を
記入して下記へ Fax 又は郵送で請求する。

〒103-0027 東京都中央区日本橋 2-11-2

太陽生命ビル内

財団法人太陽生命ひまわり厚生財団事務局

Tel & Fax 03-3272-6268

ボランティア国際年記念公募

・助成対象

地域における子育て支援ボランティア活動
(子どもの対象年齢：中学生以下)

・応募の締切日

平成 13 年 5 月 31 日 (木) 当日消印有効

・助成の通知

平成 13 年 7 月上旬頃、申込者に通知

・応募の方法

所定の申込書に記入し、添付書類とともに郵
送する。

・申込書請求先および問合せ先

〒104-8288 東京都中央区新川 2-10-1

財団法人 キリン福祉財団事務局

Tel 03-5540-3522 Fax 03-5540-3525

キリン福祉財団助成

ボランティアってなあに？

無償制について考える

ボランティア活動の 4 原則として 自発性、社会性、無償制、創造性が挙げられます。の無償制についてボランティア・センターでは「交通費や材料費などの実費までは無償の範囲とする」という考え方をとっています。謝礼を受け取るのはボランティアの無償制に反しますが、次のようなケースで相談がありました。

自転車で行ったのに交通費を渡され、お金目的ではないので不快だった。

ボランティアで引き受けたのに謝礼を渡され、返しても気を悪くされそうで困った。

付添いで行ったがそれほどすることはなく、かえって御馳走になって、これがボランティア活動か疑問に思った。

上記の場合は、いずれもボランティア・センターが依頼を受けた時点で内容確認を行い、依頼者にはボランティア活動の趣旨を理解してもらい、ボランティアに活動内容を十分に伝えなければいけないことです。また、

お昼をはさんでの活動で、昼食費は自己負担？ 依頼者負担？

これは通常の活動で常に遭遇する問題です。私達はどこにいても食事はとることから、食事代は基本的に自己負担が適当と考えます。ただし、付添うことで食事の場が限定されるような場合に、依頼者が負担することもあります。お金を介さないボランティア活動は、平等な人間関係を作ると考えられていますが、依頼者とボランティア、双方が同じ認識に立つことで満足の得られる活動となります。

「登録はしたものの活動をするのはちょっと不安」という方のためにステップアップ講座を開催します。もちろん、日頃活動されている方の参加もお待ちしています。終了後、「おしゃべり会」もありますので続けてご参加ください。

日時 2001 年 6 月 2 日(土)午後 1 時 30 分～2 時 50 分

場所 総合福祉センター4 階第 2 会議室

内容 (1) ボランティアの心得 (2) 車椅子体験

参加費 無料

申込み 6 月 1 日(金)までにボランティア・センターまたはコーナーへお知らせ下さい。

初心者のための

ステップアップ講座

西東京ボランティア・センターになって初めてのおしゃべり会です。保谷地区ではどんな人がどんな活動をしているのか、田無では？・・・ボランティア活動の様々な思いをともに語り合ってみませんか。地域が広がって、活動範囲も広がりました。初めて出会う方達とも自由に意見交換を行う場です。

日時 2001 年 6 月 2 日(土)午後 3 時～4 時 30 分

場所 総合福祉センター4 階第 2 会議室

参加費 無料

申込み 6 月 1 日(金)までにボランティア・センターまたはコーナーへお知らせください。

おしゃべり会に参加しませんか